

Bir alıřana Destek Modeli Olarak:

Afet Psikolojisi Platformu Derneği 2023-2024 Faaliyet Raporu



Bir Çalışana Destek Modeli Olarak Afet Psikolojisi Platformu 2023-2024 Faaliyet Raporu

İçindekiler

Hazırlayanlar (Soyisme göre alfabetik sırayla)

Nesibe Sena Baş
Psk. Büşra Cüher
Tuğben Güngörmüş
Psk. Tuğçe Işık
Psk. Duygu Özbilgin
Uzm. Psk. Damla Özyaşamış
Uzm. Psk. İrem Asya Şallı
Psk. Ecem Taşkın

Editörler

Uzm. Psk. Gülşah Sütüoğlu
Dr. Psk. Yeşim Ünal
Prof. Dr. Serkan Yılmaz

Teknik Editör

Ejder Korkmaz

Kapak Tasarımı

Psk. Büşra Cüher
Ejder Korkmaz

| | |
|--|----|
| Önsöz | 5 |
| Afet Psikolojisi Platformu Derneği | 7 |
| Gerçekleştirilen Faaliyetler | 13 |
| Yerel Uzman Buluşmaları ve APP Buluşmaları | 13 |
| Akran Destek Programı | 20 |
| İyi Uygulama Örnekleri..... | 23 |
| Süpervizyon Oturumları..... | 25 |
| Seminerler | 25 |
| İhtiyaç Tespiti Buluşmaları | 27 |
| Akademik Faaliyetler ve Yayınlar..... | 27 |
| Projeler | 32 |
| Medya, Tanıtım ve Bilgilendirme..... | 34 |
| Her Şeyi Hatırlıyorum Anıt Sitesi | 39 |
| Afet Psikolojisi Platformu Derneği | |
| Yönetim ve Denetleme Kurulu | 40 |
| Paydaşlarımız..... | 40 |

©Afet Psikolojisi Platformu Derneği 2024

Afet Psikolojisi Platformu Derneği yayınıdır. Kaynak gösterilerek yapılacak kısa alıntılar dışında yayının yazılı izni olmadan hiç bir yolla çoğaltılamaz.



Afet Psikolojisi Platformu Derneği

Mail: bilgi@afetpsikolojisiplatformu.org

Web Sitesi: afetpsikolojisiplatformu.org

Instagram: @afetpsikolojisiplatformu

LinkedIn: Afet Psikolojisi Platformu Derneği

Twitter: @applatformu

Önsöz

Önümüzdeki günler beter, çok beterd. Bir yandan sevdiğimiz, tanıdığımız insanlara ulaşalım derken bir yandan hangi birine yetişeceğimizi şaşıtığımız günler. Telefonun ucunda, sahaya giden onlarca UMKE'ci, arama kurtarmacı, psikososyal uzman arkadaşımız, insani yardım dernekleri; ve biz arkadan yetiştirmeye çalışırken bir sürü ihtiyacı, tam da depremin altıncı günüydü ve başım iki elimin arasında, UMKE'den Tülay'ı arayıp "yok olmayacak, hepsine birden yetişmemiz çok zor, ya bir il seçelim, ya bir konu" diyebildim cılız, nereden geldiğini ve bana ait olup olmadığını anlamadığım bir sesle. Hayatımda böylesi bir çaresizlik, yokluk hissi yaşadığımı hatırlamıyorum. Her günümüz olan bitene tanıklık eden afet çalışanı arkadaşlarımızla ve onlara destek olmaya çalışmakla geçerken ve her birimiz tek tek ayrı bir köşede ağlarken, ve ben, yıllardır afet psikolojisi çalışan ben, hiçbir şey yapamıyor olma hissini içinde kalakalmışken... Tam da o sırada bir arama kurtarmacı arkadaşımızın şu cümlesi çarptı yüzüme:

"Hocam, bu görevden sonra artık hiçbirimiz eski biz değiliz..."

Muhtemelen artık yapılabilecek en doğru şeylerden biri zaten bölgede kendisi de afeti yaşamış, birçok yakını, evini yurdunu kaybetmiş, afet çalışanı arkadaşlarımızla bir araya gelip online bir çalışana destek sistemi kurmaktı. Öyle ki bu, daha önce hiçbirimizin karşılaşmadığı kadar uzun ve ancak bir arada gidilebilecek bir yoldu. Hatay'dan Melis, Adıyaman'dan Servet ve Rojda, Malatya'dan Elif, UMKE'den Tülay ve Seyfullah ile acil sağıktan Serkan Hoca da katıliverdi. Hiç tanımadığım başka çalışanlarla bir araya gelip birbirimize destek olduğumuz, eğitimler düzenlediğimiz, ama ne olursa olsun, her hafta bir kişi bile gelse aynı gün aynı saatte buluşup birbirimizi duyduğumuz bir alanımız, Afet Psikolojisi Platformumuz oluvermişti. Mutfaktaki gönüllü arkadaşlarımız da destek olup, sahadaki çalışanlar da dahil olunca, böylesi çetrefilli, böylesi acı bir yol, biraz daha yürünebilir bir hale geldi hepimiz için. Hala düzenli olarak buluşup, birbirimizin gözünün içine bakıp yalnız değilim dediğimiz bir yol. Öfkelensek de, dağılsak da, birbirimizi topladığımız, omuz verdiğimiz o yol. Üstelik artık afet psikolojisi ve afet çalışanına destek konusunda uzmanlaşacak, yurt içi ve yurt dışındaki çalışmalarla ülkemizde bu alanda yetkin uzmanları yetiştirmek için çalışmalar yapacak olan Derneğini kurarak devam ettiğimiz o yol.

Şimdi böylesi bir ihtiyaçla doğan bu topluluk, dernek olmanın içini doldurmaya hazır. Faaliyet raporumuz, daha önce örneğine rastlanmamış bir afet sonrası 'Çalışana Destek' mekanizmasının, kuruluşundan başlayarak dernekleşme serüveninde yürütülen tüm faaliyetlerini yansıtan bir rapor niteliğini taşıyor. Böylece amacımız, hem başka diyarlardaki çalışanlara ilham olmak, hem de ülkemizde yürütülecek 'çalışana destek' uygulamalarının projelerin 'kısıp bütçeleriyle' ve 'öylesine' ele alınmayacak kadar geniş, çok yönlü bir perspektifle yürütülmesi gerektiğine dair bir anlayışı savunmaktır. Çünkü aslında acil durum ve afet çalışanlarının gerçek ihtiyaçlarının neler olduğuna dair ortak bir anlayış geliştiremezsek, korkarız ki, böylesi zorlu koşulların geçerli olduğu bir çalışma ortamında, ileriki afetlerde çoğu tek seferlik çalışana destek uygulamalarının ötesine geçmeyecek birçok faaliyetin yine yürütüldüğünü görmeye devam ediyor olacağız.

Şimdi, 6 Şubat Depremleri'nin üzerinden neredeyse iki yıl geçmişken, biz hala, yolumuzun uzun olduğunu bildiğimiz onlarca afet çalışanıyla birlikte, çoğalarak, ve birbirimize destek olarak eş benzeri olmayan bu çalışana destek platformunda çalışana destek faaliyetlerinin nasıl yürütülmesi gerektiğiyle ilgili bilgileri yaygınlaştırmaya kararlılıkla devam ediyor olacağız.

Yeşim Ünal
Afet Psikoloğu

Afet Psikolojisi Platformu Derneği

Hakkımızda

Afet Psikolojisi Platformu, 6 Şubat 2023 tarihindeki depremlerle birlikte, afetlerden etkilenen çalışanlara destek olmak amacıyla kurulmuştur. Depremlerin ardından, o bölgede yaşayan çok sayıda insanın, yardım çalışanı olması ve bu süreçte hem afetin etkilerini yaşaması hem de çalışmalarına devam etmesi platformun oluşumuna öncülük etmiştir.

Afet Psikolojisi Platformu, afetten etkilenen uzmanlara destek olmayı hedeflemektedir. Bu amaçla, gönüllü hocalarla birlikte Yerel Uzman Buluşmalarını, Akran Destek Programını, APP Buluşmalarını, İlham Veren İyi Uygulama Örneklerini ve Süpervizyon Oturumları düzenlenmiştir ve düzenlemeye devam etmektedir. Sahada çalışan uzmanları destekleyerek sahadaki çalışmaların sürdürülebilirliği sağlamak ve bu desteği daha geniş kitlelere ulaştırmak için çalışmalar sürmektedir.

4 Ekim 2024 tarihinden bu yana Afet Psikolojisi Platformu Derneği olarak çalışmalarımız devam etmektedir. Afet Psikolojisi Eğitim Modülü (APEM), Psikolojik İlk Yardım Eğitimleri gerçekleştirmekteyiz. Arama kurtarma ekipleri, ilk müdahale ekipleri, acil tıp uzmanları ve psikososyal destek ekipleri gibi profesyonellerin yanı sıra, her yaştan bireye ulaşmayı ve onları afetin her sürecinde onlara fayda sağlayacak konularda bilgilendirmeyi ve bilinçlendirmeyi amaçlamaktayız. Herkesin anlayabileceği bir dilde, yanlış bilgilere karşı doğru bilgileri sunarak, afetlere karşı hazırlıklı olma bilincini artırmayı hedeflemekteyiz. Bu doğrultuda, eğitimler, söyleşiler ve açık dersler düzenleyerek, deneyimlerimizi ve bilgimizi geniş kitlelere ulaştırmayı amaçlamaktayız.

Afete hazırlıklı olmak, sadece afetten sonraki süreçleri değil, öncesini de kapsamaktadır. Bu farkındalığı hem afet çalışanlarına hem de afetten etkilenebilecek herkese kazandırmak,

daha geniş kitlelerin yarın yaşanabilecek afetlere hazır olabilmelerini sağlayacaktır. Özellikle, Marmara depremi gerçeğini bir kez daha hatırlatarak, geleceğe yönelik hazırlıklı olma bilincini geliştirmeyi amaçlamaktayız. Bu noktada, bireylerin başkalarına destek olurken kendi kırılganlıklarını fark etmeleri ve "incinmezlik yanılması" hazırlık yapmanın önüne geçmesine izin vermemeleri büyük önem taşımaktadır. Bu yanılısma, bireylerin hem kendilerini hem de çevrelerini riskler açısından gerçekçi bir şekilde değerlendirmelerini engelleyebilmektedir. Bu yüzden, herkesin kendi kırılganlıklarını göz önünde bulundurması ve harekete geçmesi, gelecekte karşılaşılabilecek risklere karşı daha hazırlıklı olmayı sağlayacaktır.

Çalışma Alanlarımız

İnsani yardım, afet risk yönetimi, afet psikolojisi, afetlere hazırlık, göç ve mültecilik, savaş, deprem, psikolojik danışmanlık, psikoterapi, psikososyal destek ve psikolojik travma, kişisel ve kurumsal gelişim gibi alanlarda eğitim, yaklaşım, müdahale ilkeleri, eğitim yöntemleri ile araştırma yöntemlerinin geliştirilmesine, yaygınlaştırılmasına dünyaca kabul görmüş yaklaşımlar aracılığıyla alan literatürüne, doğrudan alanda çalışanlara ve dolaylı olarak da temas edilen bireylere katkı sağlamaktır.

Misyonumuz ve Vizyonumuz

APP'nin 6 ana misyonu bulunmaktadır:

1. Afet psikolojisi alanında yetkin uzmanlar yetiştirmek
2. Toplumdaki herkes için temel afet psikolojisi okur-yazarlığı sağlamak, bilgi üretmek
3. Afet çalışanlarına ve afetten etkilenen bireylere psikolojik destek sağlamak
4. Başta afet klinisyenliği olmak üzere psikolojinin klinik uygulamalarına yönelik MHPSS uzmanlarına danışmanlık vermek

5. Çeşitli yerel, ulusal ve uluslararası kurum ve kuruluşlarla eğitim ve danışmanlık alanında iş birlikleri ve projeler üretmek
6. Hak savunuculuğu yapmak

Politikalarımız

Toplumsal Cinsiyet Politikası

Bu Politikanın Kapsamı

Politika, Afet Psikolojisi Platformunun tüm üyelerini, çalışanlarını, temsilcilerini, danışmanlarını, stajyerlerini, gönüllülerini ve Afet Psikolojisi Platformu'nun mal ve hizmet sağlayarak kurumu temsil eden herkesi kapsadığı gibi, toplumsal cinsiyet eşitliği yaklaşımıyla geliştirilen politikaları, prosedürleri ve programlarıyla Afet Psikolojisi Platformunun tüm hizmet sağladığı kişileri, ev sahibi toplulukları ve yetkilileri, yerel kurumları, gazetecileri, ziyaretçileri ve diğer bireyleri de kapsar.

Sorumlu Taraflar

Afet Psikoloji Platformu temsilcisi bu politikanın tümünün uygulanmasından ve takibinden sorumlu olmakla birlikte; politikanın uygulanmasından Afet Psikoloji Platformunun tüm temas edenleri sorumludur.

Politika Beyanı

Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Politikası, Afet Psikolojisi Platformu (APP) bünyesinde çalışan ve Afet Psikolojisi Platformu hizmet sağladığı tüm kadınların, erkeklerin, kız ve oğlan çocuklarının, eşit fırsatlar ve kaynaklara erişimlerini, eşit muamele görmelerini, barışçıl bir ortamda bulunmalarını garanti altına almak için, ulusal ve uluslararası antlaşma ve belgelere dayanan asgari standartları ve mekanizmaları belirlemek konusunda Afet Psikoloji Platformunun taahhüdünü ortaya koyar.

Afet Psikoloji Platformu, insan onurunu ve itibarını çalışmasının merkezinde tutar. Afet Psikolojisi Platformu duyarlı ve insan hakları temelli yaklaşımı kurumsal ve insani yardım eylemlerine dâhil eder; tüm kadın, erkek, kız çocukları ve oğlan çocukları ile afet ve çatışmadan etkilenen toplulukları ve insani yardım çalışanlarını da kapsayacak şekilde bir arada yaşam temeli oluşturur. Afet Psikolojisi Platformu ayırım gözetmeme

ilkesi ile; ırk, cinsiyet, renk, dil, din, inanç, politik düşünce, köken, engeli olma durumu, cinsel yönelim, cinsiyet kimliği, cinsiyet ifade biçimi, tıbbi durum, medeni durum, yaş gibi çeşitliliklerin farkında olarak herkese eşit fırsatların tanınmasını taahhüt eder.

Politika İlkeleri

Toplumsal cinsiyet eşitliği yaklaşımını asgari standart olarak Afet Psikolojisi içinde desteklemek.

Kadınların bireylerin güvenliğini öncelleyen ve saygın hissettiği bir kurum kültürü oluşturmak.

Platform içerisinde toplumsal cinsiyete dayalı ayrımcı tutum, davranış ve söylemleri ortadan kaldırmak ve toplumsal cinsiyet eşitliğine duyarlı iletişimi güçlendirmek; gözetilerek, kadın ve bireylerin katılımını desteklemek

Politika Dayanakları

Toplumsal cinsiyet eşitliği temel insan hakkıdır. Afet Psikolojisi Platformu, toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanması ve toplumsal cinsiyete dayalı ayrımcılık ve şiddetin önlenmesi için 'BM Kadınlara Karşı Her Türlü Ayrımcılığın Ortadan Kaldırılması Sözleşmesi' (CEDAW), 'Kadınlara Yönelik Şiddet ve Ev İçi Şiddetin Önlenmesi ve Bunlarla Mücadele Hakkındaki Avrupa Konseyi Sözleşmesi' (İstanbul Sözleşmesi), 'İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi' ve ILO (Uluslararası Çalışma Örgütü) Sözleşmeleri ile tanımlanan haklar, ilkelere ve taahhütlerle ilişkili yükümlülükleri kabul eder. Afet Psikolojisi Platformu, T.C. Anayasası, 'Türk Medeni Kanunu', 'Türk Ceza Kanunu', 'İş Kanunu' ve '6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun' kapsamında tanımlanan haklar, ilkeler ve ilişkili yükümlülükler bağlamında yararlanıcılarını ve çalışanlarını bilgilendirmek, olası hak kayıpları ve ayrımcılık içeren uygulamaları önlemek ve yasal yükümlülüklerini yerine getirmekten sorumludur.

Cinsel Sömürü, İstismar ve Tacizden Koruma Politikası

Bu Politikanın Kapsamı

Politika, Afet Psikolojisi Platformunun tüm üyelerini, çalışanlarını, temsilcilerini, danışmanlarını, stajyerlerini, gönüllülerini ve Afet Psikolojisi Platformunun mal ve hizmet sağlayarak kurumu temsil eden herkesi kapsadığı gibi, toplumsal cinsiyet eşitliği yaklaşımıyla geliştirilen politikaları, prosedürleri ve programlarıyla Afet Psikolojisi Platformunun tüm hizmet sağladığı kişileri, ev sahibi toplulukları ve yetkilileri, yerel kurumları, gazetecileri, ziyaretçileri ve diğer bireyleri de kapsar.

Sorumlu Taraflar

Afet Psikoloji Platformu temsilcisi bu politikanın tümünün uygulanmasından ve takibinden sorumlu olmakla birlikte; politikanın uygulanmasından Afet Psikoloji Platformunun tüm temas edenleri sorumludur.

Politika Beyanı

Afet Psikolojisi Platformu, insan onurunu ve insana saygıyı çalışmalarının merkezine koyar. Afet Psikolojisi Platformu hizmet verdiği kişilerin ve temas eden bireylerin güvenliğini ve sağlığını korumakla sorumludur. Cinsel sömürü, istismar ve tacizi kapsayan cinsellik içeren uygunsuz davranışlar korumaya dair büyük bir eksikliğe işaret eder, korumakla yetkili olduğumuz kişilere zarar verir ve kurumun itibarını tehlikeye atar. Ayrıca evrensel olarak kabul görmüş uluslararası hukuki normlar ve standartları ihlal eder. Afet Psikolojisi Platformuna temas eden bir kişi tarafından gerçekleştirilen cinsel sömürü, istismar ve tacizi kapsayan cinsellik içeren uygunsuz davranışları, hiçbir zaman kabul edilmeyecek davranışlar olarak görür. Afet Psikolojisi Platformu kendisine iletilen cinsel sömürü, istismar ve taciz konulu tüm sıkıntı ve şikâyetleri ciddiyetle ele alır. Tüm çalışanlar ve yöneticiler bu politikaya uymakla ve politikayı ihlal ettiğini düşündükleri kişileri ve olayları derhal rapor etmekle sorumludur. Yöneticilerin cinsel sömürü, istismar ve taciz iddialarının araştırılmasını ve uygun disiplin önlemlerinin alınmasını sağlama görevi vardır.

Afet Psikolojisi Platformuna temas eden her bireyin Cinsel Sömürü, İstismar ve Tacizden Koruma Politikasını ihlal ettiğini düşündükleri kişileri ve olayları derhal etik@afetpsikolojisiplatformu.com adresine yazarak bildirmekle yükümlüdür. Makul ve uygun olup hangisinin olmadığını, söz ve davranışa maruz bırakılan kişinin görüşü belirler.

1. Hizmet sağlanan kişilerin Afet Psikolojisi Platformu'na temas eden bireyler tarafından cinsel sömürü ve istismara uğraması ciddi bir ihlaldir ve kanıt bulunması halinde ihbarsız işten çıkarma dâhil disiplin cezaları için dayanak teşkil eder.

2. Çalışma bölgesindeki reşit olma veya rıza yaşı ne olursa olsun, çocuklarla (18 yaş altındaki bireyler) cinsel ilişki yasaktır. Çocuğun yaşına dair yanılğı içinde olmak bir gerekçe olarak gösterilemez.

3. Ayrıcalıklı muamele amaçlı seks ve diğer aşağılayıcı, onur kırıcı veya sömürüye dayanan davranışlar dâhil olmak üzere, para, iş, mal, yardım veya hizmet karşılığında cinsel ilişkiye girmek yasaktır. Seks işçilerinden seks satın almak da bu yasağa dâhildir.

4. Afet Psikolojisi Platformu üyesi kim tarafından istihdam edilmiş olursa olsun, bu kişinin cinsel sömürü veya istismarda bulunduğu şüphe veya endişe duyuyorsa, bu şüphe veya endişeyi Çalışanlar için Geri Bildirim ve Şikâyet Mekanizması (ÇGŞM) kapsamında Etik Kurul'a etik@afetpsikolojisiplatformu.org adresine e-posta yazarak derhal (olay yaşandıktan 24 saat içerisinde) bildirmelidir.

Politika, Afet Psikolojisi Platformunun tüm üyelerini, çalışanlarını, temsilcilerini, danışmanlarını, stajyerlerini, gönüllülerini ve Afet Psikolojisi Platformunun mal ve hizmet sağlayarak kurumu temsil eden herkesi kapsadığı gibi, toplumsal cinsiyet eşitliği yaklaşımıyla geliştirilen politikaları, prosedürleri ve programlarıyla Afet Psikolojisi Platformunun tüm hizmet sağladığı kişileri, ev sahibi toplulukları ve yetkilileri, yerel kurumları, gazetecileri, ziyaretçileri ve diğer bireyleri de kapsar.

Sorumlu Taraflar

Afet Psikoloji Platformu temsilcisi bu politikanın tümünün uygulanmasından ve takibinden sorumlu olmakla birlikte; politikanın uygulanmasından Afet Psikoloji Platformunun tüm temas edenleri sorumludur.

Politika Beyanı

Afet Psikolojisi Platformu, insan onurunu ve insana saygıyı çalışmalarının merkezine koyar. Afet Psikolojisi Platformu hizmet verdiği kişilerin ve temas eden bireylerin güvenliğini ve sağlığını korumakla sorumludur. Cinsel sömürü, istismar ve tacizi kapsayan cinsellik içeren uygunsuz davranışlar korumaya dair büyük bir eksikliğe işaret eder, korumakla yetkili olduğumuz kişilere zarar verir ve kurumun itibarını tehlikeye atar. Ayrıca evrensel olarak kabul görmüş uluslararası hukuki normlar ve standartları ihlal eder. Afet Psikolojisi Platformuna temas eden bir kişi tarafından gerçekleştirilen cinsel sömürü, istismar ve tacizi kapsayan cinsellik içeren uygunsuz davranışları, hiçbir zaman kabul edilmeyecek davranışlar olarak görür. Afet Psikolojisi Platformu kendisine iletilen cinsel sömürü, istismar ve taciz konulu tüm sıkıntı ve şikâyetleri ciddiyetle ele alır. Tüm çalışanlar ve yöneticiler bu politikaya uymakla ve politikayı ihlal ettiğini düşündükleri kişileri ve olayları derhal rapor etmekle sorumludur. Yöneticilerin cinsel sömürü, istismar ve taciz iddialarının araştırılmasını ve uygun disiplin önlemlerinin alınmasını sağlama görevi vardır.

Afet Psikolojisi Platformuna temas eden her bireyin Cinsel Sömürü, İstismar ve Tacizden Koruma Politikasını ihlal ettiğini düşündükleri kişileri ve olayları derhal etik@afetpsikolojisiplatformu.com adresine yazarak bildirmekle yükümlüdür. Makul ve uygun olup hangisinin olmadığını, söz ve davranışa maruz bırakılan kişinin görüşü belirler.

1. Hizmet sağlanan kişilerin Afet Psikolojisi Platformu'na temas eden bireyler tarafından cinsel sömürü ve istismara uğraması ciddi bir ihlaldir ve kanıt bulunması halinde ihbarsız işten çıkarma dâhil disiplin cezaları için dayanak teşkil eder.

2. Çalışma bölgesindeki reşit olma veya rıza yaşı ne olursa olsun, çocuklarla (18 yaş altındaki bireyler) cinsel ilişki yasaktır. Çocuğun yaşına dair yanılğı içinde olmak bir gerekçe olarak gösterilemez.

3. Ayrıcalıklı muamele amaçlı seks ve diğer aşağılayıcı, onur kırıcı veya sömürüye dayanan davranışlar dâhil olmak üzere, para, iş, mal, yardım veya hizmet karşılığında cinsel ilişkiye girmek yasaktır. Seks işçilerinden seks satın almak da bu yasağa dâhildir.

4. Afet Psikolojisi Platformu üyesi kim tarafından istihdam edilmiş olursa olsun, bu kişinin cinsel sömürü veya istismarda bulunduğu dair şüphe veya endişe duyuyorsa, bu şüphe veya endişeyi Çalışanlar için Geri Bildirim ve Şikâyet Mekanizması (ÇGŞM) kapsamında Etik Kurul'a etik@afetpsikolojisiplatformu.org adresine e-posta yazarak derhal (olay yaşandıktan 24 saat içerisinde) bildirilmelidir.

Çocuk Güvenliği Politikası

Bu Politikanın Kapsamı

Politika, Afet Psikolojisi Platformunun tüm üyelerini, çalışanlarını, temsilcilerini, danışmanlarını, stajyerlerini, gönüllülerini ve Afet Psikolojisi Platformunun mal ve hizmet sağlayarak kurumu temsil eden herkesi kapsadığı gibi, toplumsal cinsiyet eşitliği yaklaşımıyla geliştirilen politikaları, prosedürleri ve programlarıyla Afet Psikolojisi Platformunun tüm hizmet sağladığı kişileri, ev sahibi toplulukları ve yetkilileri, yerel kurumları, gazetecileri, ziyaretçileri ve diğer bireyleri de kapsar.

Sorumlu Taraflar

Afet Psikoloji Platformu temsilcisi bu politikanın tümünün uygulanmasından ve takibinden sorumlu olmakla birlikte; politikanın uygulanmasından Afet Psikoloji Platformunun tüm temas edenleri sorumludur.

Politika Beyanı

Afet Psikolojisi Platformu insani yardım çalışmalarını, Afet Psikolojisi Platformu tarafından hizmet verilen veya insani yardım çalışmaları esnasında Afet Psikolojisi Platformunun temas ettiği kişilerin refakatinde bulunan çocuk-

lar için güvenli olacak şekilde yürütmeyi taahhüt eder. Afet Psikolojisi Platformu 1989 tarihli Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Anlaşmasında belirtilen çocuk hakları (UNCRC) ve Küresel Koruma Kümesinde İnsani Yardım Çalışmalarında Çocuk Korumaya Yönelik Asgari Standartlarda belirtilen çocuk haklarını tanıır. Afet Psikolojisi Platformu çocukların ve genç insanların yetişkinlerden daha fazla Zarar görebileceğini, özel ilgiyi ve korumayı hak ettiğini kabul eder. Afet ve acil durumlarda insanların yoğun baskı altında olmaları ve zarar görme risklerinin artması nedeniyle bu ilgi ve korumaya öncelik verilmesi gerektiğini savunur.

Yasalara ve Uluslararası Standartlara Uygunluk

Afet Psikolojisi Platformunun uygulandığı yerde Türkiye Cumhuriyeti Yasalarına uygunluğu sağlar. Afet Psikolojisi Platformu ayrıca çalışmalarını yürüttüğü ev sahibi ülkenin hukuk kurallarına, yerel çocuk refahı ve korunması mevzuatına veya uluslararası standartlara, bun-

lar içerisinde en yüksek korumayı sunan yasal çerçeveye uygunluk sağlar.

Çocuklarla Cinsel Aktivitenin Yasaklanması ve Engellenmesi: 18 yaş altı her birey çocuktur ve "reşit değildir". Çocuk, cinsel aktiviteye açık rıza veremez. Afet Psikolojisi Platformu'na temas eden her bireyin çocukla cinsel aktivitede bulunmasını çok ciddi bir sorun olarak ele alır ve böyle bir olayla karşılaşılması durumunda sözleşmenin feshedilmesi dâhil disiplin yaptırımlarının uygulanır; ayrıca mevcut hukuki yollara başvurur.

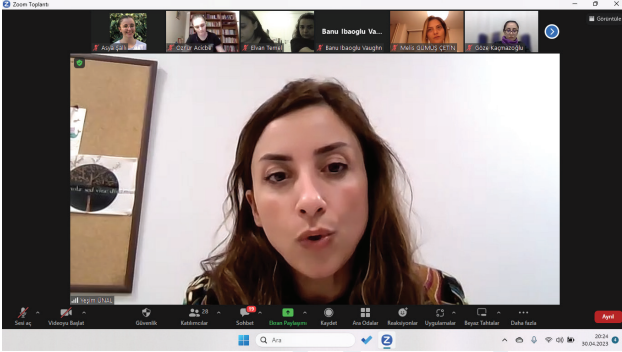
Çocuk Güvenliği İçin Gizlilik: Afet Psikolojisi Platformunun her çocuğun mahremiyet hakkına saygı duyar. Çocukların bilgisinin, fotoğraflarının, videolarının ve öykülerinin nasıl dolaşma sokulduğuna, bu verinin kötü niyetli kişilerin eline geçmesinin çocuk için yaratacağı riski göz önünde bulundurarak, özel bir özen gösterir. Afet Psikolojisi Platformu mensupları şüphe edilen veya bildirilen tüm olayları sıkı sıkıya gizli tutmalıdır ve bu bilgi sadece olayın bildirildiği birey veya olayın soruşturulmasında doğrudan görev alan üst düzey bireylerle paylaşılmalıdır.

Afet Psikolojisi Platformu Derneği

Gerçekleştirilen Faaliyetler

Yerel Uzman Buluşmaları ve APP Buluşmaları

6 Şubat Depremleri meydana geldiğinde bu depremlerden en çok etkilenen gruplardan birisi hiç kuşkusuz kendisi de depremi yaşayan psikososyal uzmanlardır. Böylesi bir ortamda yerel kapasitenin güçlendirilmesi ve dayanışma inisiyatifinin kurulması amacıyla gönüllü uzmanlar ile bir dizi destek faaliyeti başlatıldı ve ismine "Yerel Uzman Buluşmaları" denildi. Sonrasında çalışanların ihtiyaçlarını kendi belirlediği APP Buluşmalarıyla haftalarca süren etkinliklerde bir araya gelmiş olduk. Her hafta, aynı saatte, bir araya gelerek bir dayanışma grubu oluşturuldu. Bu haftalarda;



Tarih: 30.04.2023

Toplantı Konusu: "Travma Psikolojisi"

Konuşmacı: Dr. Psk. Yeşim Ünal

Oturumda travma psikolojisinin temel kavramları ve bu alandaki güncel yaklaşımların katılımcılara aktarılması amaçlandı. Travmanın psikolojik etkileri, travma sonrası gelişen ruh sağlığı sorunları ve bireylerin bu sorunlarla başa çıkma yolları detaylı bir şekilde ele alındı. Travma sonrasında bireylerin yaşadığı duygusal ve psikolojik değişimlere dair örnekler sunularak katılımcıların

bu süreçte karşılaşılabilecekleri zorlukları anlamalarına yardımcı olundu. Katılımcılar için travma psikolojisi alanındaki en son gelişmeleri ve uygulamaları öğrenerek, kendi mesleki pratiklerinde bu bilgileri nasıl kullanabileceklerine dair fikir edinmeleri amaçlandı.

Tarih: 07.05.2023

Toplantı Konusu: "Psikolojik İlk Yardım Prensipleriyle Öz Bakım"

Konuşmacı: Toplum Ruh Sağlığı Uzmanı Dr. Pat Omidian

Oturumda psikolojik ilk yardım (PİY) prensiplerinin öz bakım uygulamalarıyla entegrasyonu ele alındı. Oturumda, travma sonrası stres, kaygı ve diğer ruhsal rahatsızlıklarla başa çıkabilmek için öz bakımın önemi vurgulandı. Katılımcılara, stres yönetimi, duygu düzenleme ve sağlıklı alışkanlıklar oluşturma konularında çeşitli önerilerde bulunuldu. Bu süreçte, psikolojik ilk yardımın bireylere ve topluluklara sağladığı desteklerin yanı sıra, öz bakım ile ruhsal iyilik halinin nasıl geliştirileceğine dair etkili uygulama örnekleri sunuldu.

Tarih: 21.05.2023

Toplantı Konusu: "Bedensel Hafıza ve İyileşme"

Konuşmacı: Dr. Psk. Banu İbaoğlu Vaughn

Oturumda bedensel hafızanın travma iyileşmesindeki rolü ve etkileri ele alındı. Bedensel hafıza kavramının ne anlama geldiği, travma sonrası bedensel duyuların ve hafızanın nasıl etkilendiği katılımcılara aktarıldı. Oturumda, bedensel hafızanın travma terapisi sürecindeki önemi, bireylerin travma anılarına dair hissettikleri fiziksel duyular ve bu duyuların iyileşme sürecine katkıları üzerinde duruldu.



Tarih: 04.06.2023

Toplantı Konusu: "Travmaya Toplumsal Müdahaleler"

Konuşmacı: Uzm. Sosyal Hizmet Uzmanı Gülşah Alakara Özcan

Oturumda travma sonrası toplumsal müdahalelerin önemi ve etkileri ele alındı. Oturumda, travma yaşayan bireylerin ve toplulukların ihtiyaçlarına yönelik yapılan sosyal hizmet uygulamaları, destek stratejileri ve bu süreçte toplumsal dayanışmanın rolü katılımcılarla paylaşıldı. Aynı zamanda toplumsal müdahalelerin planlanması ve yürütülmesi aşamalarında karşılaşılan zorluklar, bu zorlukların aşılması için geliştirilen yöntemler ve uygulama örnekleri üzerinde duruldu.

Tarih: 11.06.2023

Toplantı Konusu: "Travma ile Çalışırken Mindfulness"

Konuşmacı: Dr. Psk. Gülçin Şenyuva

Oturumda travma ile çalışan profesyoneller için mindfulness uygulamalarının önemi ve etkisi ele alındı. Mindfulness tekniklerinin travma terapisi sürecine nasıl entegre edileceği, bireylerin stresle başa çıkmalarına ve duygusal denge sağlamalarına nasıl yardımcı olabileceği üzerinde duruldu. Diğer yandan mindfulness tekniklerinin ruh sağlığı profesyonellerine sağladığı faydalar ve zorluklarla başa çıkmada sunduğu destekler hakkında derinlemesine bilgiler sunuldu.



Tarih: 18.06.2023

Toplantı Konusu: "Deprem Travması İçin Davranışçı Terapi Uygulamaları"

Konuşmacı: Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu

Oturumda depremi yaşamış bireyler için davranışçı terapi uygulamalarının etkisi incelendi. Davranışçı terapinin temel ilkeleri ve teknikleri, travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) ve diğer travma ile ilişkili sorunlar ele alınarak katılımcılarla paylaşıldı. Oturumda, bireylerin travmatik anılarla başa çıkmalarına yardımcı olabilecek yapılandırılmış terapötik yaklaşımlar ve davranış değiştirme stratejileri üzerinde duruldu.

Tarih: 25.06.2023

Toplantı Konusu: "Çocuk ve Ergenler ile Travmaya Duyarlı Çalışmalar ve Sanat Terapisi Uygulamaları"

Konuşmacı: Uzm. Sanat Terapisti Leyla Akça ve Uzm. Sanat Terapisti Aslıhan Özcan

Oturumda çocuk ve ergenlerin yaşadığı travmaların etkilerini sanat aracılığı ile nasıl keşfedebildikleri ve ifade edebildikleri aktarıldı. Sanat terapisi yöntemlerinin çocukların duygusal ve psikolojik gelişimindeki rolü ve travmatik olayların izlerinin hangi yöntemlerle hafifletilebileceği örnekler üzerinden aktarıldı.



Tarih: 09.07.2023

Toplantı Konusu: "Varoluşçu Perspektiften Travma ile Çalışmak"

Konuşmacı: Uzm. Psk. Ersin Bayramkaya

Oturumda varoluşçu yaklaşımların travma sonrası bireylerin yaşam deneyimlerini nasıl anlamlandırdığı ve bu süreçte kişinin anlam arayışının önemi vurgulandı. Varoluşsal kaygılar, kimlik sorunları ve yaşamın anlamı gibi konuların travmatik deneyimlerle nasıl kesiştiği üzerinde duruldu. Oturumda, varoluşçu perspektifin uygulamasına dair pratik örnekler ve vaka çalışmaları ile katılımcıların kendi mesleki pratiklerinde nasıl kullanabilecekleri konusunda bilgiler sunuldu.

Tarih: 16.07.2023

Toplantı Konusu: "Deprem Sonrası Yas"

Konuşmacı: Klinik Psk. Öznur Acicbe

Oturumda deprem sonrası yaşanan travmanın ardından bireylerin yaşadığı duygusal ve psikolojik tepkiler ile yasin dinamikleri hakkında konuşuldu. Yas sürecinin farklı aşamaları, bireylerin bu aşamalarda yaşadıkları zorluklar ve bu süreçlerde bireylere destek olma yöntemleri üzerinde duruldu. Aynı zamanda katılımcıların kendi deneyimlerini paylaşmaları için bir alan yaratılarak yas sürecinde birlikte dayanışmanın önemi vurgulandı.

Tarih: 23.07.2023

Toplantı Konusu: "Travmada Grup Odaklı Çalışmalar"

Konuşmacı: Psikiyatri Uzmanı Dr. Psikodramatist, Sanat Terapisti Hande Karakılıç Üçer

Oturumda travma yaşayan bireyler için grup odaklı çalışmaların önemi ve etkisi ele alın-

ıldı. Grup terapilerinin travma sürecinde nasıl bir destek mekanizması oluşturduğu ve grup dinamiklerinin bireylerin iyileşme süreçlerine katkıları paylaşıldı. Oturumda, grup odaklı çalışmaların nasıl yapılandırıldığı, katılımcılar arasındaki etkileşimin nasıl teşvik edildiği ve bu süreçte sanat terapisi yöntemlerinin rolü gibi konular üzerinde duruldu.

Tüm bu oturumlara katılım sağlayan 43 uzmana sertifika verildi. Yerel Uzman Buluşmaları'nın ardından APP Buluşmaları serisi gerçekleştirilmeye başlandı. APP Buluşmaları çatısı altında;

Tarih: 04.10.2023

Toplantı Konusu: "Şemalar, Modlar ve Polivagal Teori"

Konuşmacı: Psikiyatr Dr. Alp Karaosmanoğlu

Oturumda şema terapi yaklaşımının temel bileşenleri ve bu bileşenlerin, bireylerin duygusal durumları üzerindeki etkileri ele alındı. Aynı zamanda, şemalar ile modların insan davranışlarıyla ilişkisi incelendi ve bu yapıların bireylerin ruh sağlığı üzerindeki rolü açıklandı. Polivagal Teori çerçevesinde vücut ve zihin bağlantısının önemine dikkat çekilerek bireylerin duygusal ve sosyal etkileşimlerini nasıl etkilediği aktarıldı.



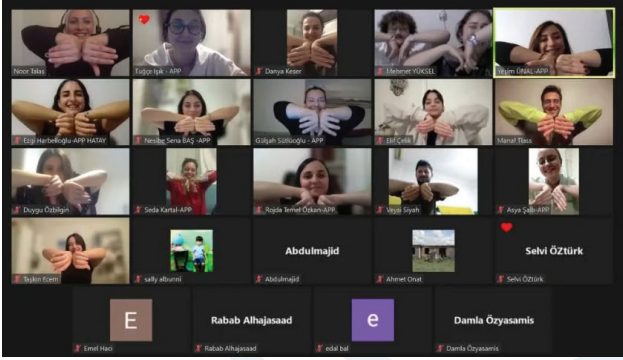
Tarih: 18.10.2023

Toplantı Konusu: "Toplumsal Cinsiyet Temelli Şiddet ile Çalışmak"

Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Duygu Buğa

Oturumda toplumsal cinsiyet temelli şiddetin dinamikleri ve bu konuda yürütülen çalış-

maların önemi ele alındı. Aynı zamanda toplumsal cinsiyet rollerinin şiddet üzerindeki etkileri ve bu konuda farkındalık yaratmanın yolları katılımcılarla paylaşıldı. Oturumda, şiddet mağdurlarına yönelik destek mekanizmaları ve toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak için gerekli adımlar üzerinde duruldu.



Tarih: 08.11.2023

Toplantı Konusu: "Sahada Arapça Psikolojik İlyardım Sunmak"

Konuşmacı: Dr. Psk. Noor Talas

Oturumda 6 Şubat Depremleri'nin mülteci yoğunluklu bölgelerde yarattığı acil durumlarda Arapça psikolojik ilkyardım sunmanın önemi vurgulandı. Oturumda, dil bariyerinin nasıl aşılabileceği ve mülteci topluluklarına etkili bir destek sağlamak için gerekli psikolojik ilk yardım teknikleri üzerinde duruldu. Katılımcılara Arapça sunular yapılarak bu süreçte dikkate alınması gereken kültürel duyarlılıklar ve özel yaklaşımlar aktarıldı. Ek olarak oturumda İngilizce, Arapça ve Türkçe psikolojik ilkyardım terimlerinin işaret dili ile gösterildiği bir şema sunuldu. Bu uygulama, katılımcıların iletişimini güçlendirirken özellikle işitme engelli bireyler için önemli bir destek aracı olduğunun önemi vurgulandı. Kültürel çeşitliliği ve kapsayıcılığı ön planda tutarak sahada müdahale süreçlerinin etkinliğinin artırılması amaçlandı.

Tarih: 29.11.2023

Toplantı Konusu: "Şema Terapide Bedensel Duyumla Röportaj"

Konuşmacı: Dr. Klinik Psk. Bahar Köse

Oturumda bedensel duyuların önemine ve şema terapi sürecindeki rolüne odaklanıldı. Katılımcılar ile bedensel duyum farkındalığını artırmaları için interaktif bir çalışma yapıldı. Bu süreç, katılımcıların duygusal ve fiziksel hallerini daha iyi anlamalarına yardımcı oldu. Oturumda, bedensel duyuların kişisel deneyimler üzerindeki etkileri tartışıldı ve katılımcılara bu duyularını nasıl keşfedeceklerine dair pratik bilgiler verildi. Bu çalışmalar eşliğinde bedensel duyularımızla tanışıp duyularımızı güçlendirmek üzerine odaklanıldı.

Tarih: 20.12.2023

Toplantı Konusu: "Kendi Kendine Yardım ve Fazlası Programı"

Konuşmacı: Uzm. Sosyal Çalışmacı Fatmagül Ertuğrul ve Sosyal Çalışmacı Feride Selvi

Oturumda bireylerin kendi psikolojik ve duygusal ihtiyaçlarını karşılamaları için uygulayabilecekleri yöntemler üzerinde duruldu. Oturumda, kendi kendine yardımın önemi, bireylerin güçlenmesi ve duygusal dayanıklılıklarını artırma yolları hakkında bilgiler verildi. Aynı zamanda katılımcılara pratik araçlar ve teknikler sunulurken kendi kendine yardım uygulamalarının nasıl daha etkili hale getirilebileceği anlatıldı.

Tarih: 17.01.2024

Toplantı Konusu: "Yıl Dönümü ve Yas"

Konuşmacı: Dr. Canan Bayram Efe

6 Şubat Depremleri'nin yıl dönümü yaklaşırken gerçekleştirilen oturumda, bireylerin yas süreçlerini anlamlandırabilmeleri ve afetten etkilenen kişileri psikoeğitim ile bilgilendirmeye dair paylaşımlarda bulunuldu. Deprem sonrası yas tutmanın psikolojik boyutları, kayıpların anılması ve bireylerin bu süreçte yaşadığı duygusal zorluklar üzerinde duruldu. Aynı zamanda yas sürecinin önemi vurgulanarak katılımcılara des-

tek mekanizmaları ve sağlıklı yas tutma yolları hakkında bilgi verildi.

Tarih: 24.01.2024

Toplantı Konusu: "Afet Sahasında ve Terapi Odasında Sinir Sistemi Temelli Yaklaşımlar ve Yoga"

Konuşmacı: Uzm. Psk. Barış Eriş ve Uzm. Psk. Aylin Dayıoğlu

Oturumda uygulamaların afet sonrası psikolojik destek süreçlerindeki rolü ele alındı. Katılımcılar ile pratik yoga teknikleri ve bu tekniklerin hem terapi odasında hem de afet sahasında kullanım yöntemlerine dair somut örnekler paylaşıldı. Aynı zamanda afet sonrası travma yönetiminde sinir sistemi temelli yaklaşımların önemi vurgulanarak yenilikçi destek yöntemleri konusunda farkındalık kazandırılması amaçlandı.

Tarih: 31.01.2024

Toplantı Konusu: "Bir Medya Çalışanı Gözüyle Deprem"

Konuşmacı: Gazeteci Levent Öztürk

Oturumda afet alanında çalışan medyacıların karşılaştıkları zorluklar ve çalışma koşulları ele alındı. Oturumda, deprem anında ve sonrasında medya çalışanlarının nasıl bir süreçten geçtiği, haber yapma sürecindeki etik sorumluluklar ve zorluklar üzerinde duruldu. Katılım sağlayan medya çalışanları sahadaki deneyimlerini, stresli ve zorlu koşullarda nasıl görev aldıklarını paylaştı. Katılımcılara medya çalışanlarının afet süreçlerindeki kritik rollerini ve karşılaştıkları zorlukları anlamaları için önemli bir perspektif sunuldu.

Tarih: 14.02.2024

Toplantı Konusu: "Afetin Etiği: 6 Şubat Depremleri"

Konuşmacı: Dr. Psk. Yeşim Ünal

Oturumda afet sonrası göz ardı edilen ama bireyler için dikkat edilmesi kritik öneme sahip etik değerler üzerinde duruldu. Afetin çeşitli boyutları ile afet etiği ele alındı; kriz anlarında karar alma süreçleri, insan hakları, yardımın adil dağıtım ve etik sorumluluklar tartışıldı. Bu süreçlerde etik değerlerin nasıl göz önünde bulundurulabi-

leceğine dair somut örnekler sunuldu. Oturum, deneyim paylaşımları ve etik sorular çerçevesinde tartışmalar gerçekleştirilerek interaktif bir şekilde tamamlandı.

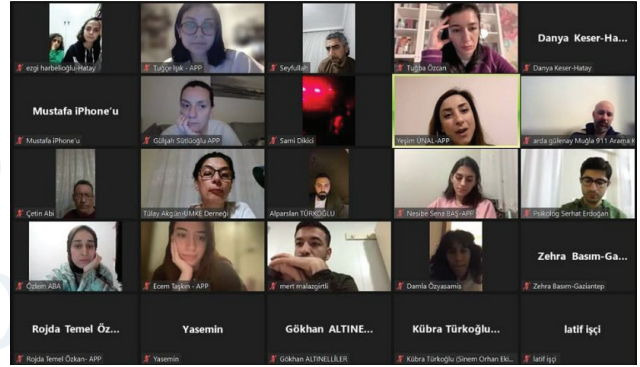


Tarih: 28.02.2024

Toplantı Konusu: "Şiddetsiz İletişim ile Duygusal Güvenliğimizi Korumak"

Konuşmacı: CNVC Sertifikalı Şiddetsiz İletişim Eğitmeni Şükrü Bozkurt

Oturumda şiddetsiz iletişimin ne olduğu, duygusal güvenliği nasıl sağladığı ve sağlıklı iletişim yollarını keşfetmenin önemi vurgulandı. Katılımcılara pratik örnekler ve teknikler sunulurken empati ve anlayış temelli bir iletişim kurmanın yolları açıklandı. Bu oturumda, katılımcılara şiddetsiz iletişimi günlük yaşamlarına nasıl dahil edebileceklerine dair değerli bilgiler sunuldu ve örnekler ile hayatımıza nasıl entegre edilebileceğinden bahsedildi.



Tarih: 06.03.2024

Toplantı Konusu: "Afet Sahasında Madenci Olmak"

Konuşmacı: Soma Maden Çalışanı Alparslan Türkoğlu

Oturumda madencilerin afet sonrası müdahale süreçlerindeki kritik rolleri ele alındı. Afet

anında madencilerin nasıl hızlı bir şekilde bölgeye ulaştıkları ve yardım çalışmalarında nasıl etkin bir şekilde yer aldıklarına dair deneyimler paylaşıldı. Madencilerin sahip olduğu teknik bilgi ve deneyimin afet müdahale süreçlerinde ne denli önemli olduğu vurgulandı. Ayrıca, madencilerin maruz kaldığı riskler ile bu süreçlerde karşılaştıkları zorluklar ve dayanışma ruhunun önemi üzerinde duruldu.

Tarih: 13.03.2024

Toplantı Konusu: "İnsani Yardımda Çocuk Katılımı İlkesi"

Konuşmacı: Avukat ve Sivil Toplum Aktivistisi Mahmut Can İsal

Oturumda çocukların afet süreçlerinde nasıl aktif bir rol alabilecekleri, çocuk haklarının nasıl korunması gerektiği ve çocukların sesi olmanın önemi vurgulandı. Çocukların toplumsal karar alma süreçlerine dahil edilmesinin hem onların psikolojik iyilik halleri hem de toplumsal dayanıklılık açısından kritik olduğu belirtildi. Çocuklarla çalışırken izlenilmesi gereken adımlar anlatılarak olası senaryolarda ne şekilde hareket edilebileceği deneyim paylaşımlarıyla ele alındı. Ayrıca, afet sonrası yardımlarda çocukların görüşlerinin ve ihtiyaçlarının dikkate alınmasının gerekliliği üzerinde duruldu.

Tarih: 17.04.2024

Toplantı Konusu: "Sosyal ve Fiziki Depremler ve Mülteciler"

Konuşmacı: Prof. Dr. Murat Erdoğan

Oturumda hem fiziksel hem de sosyal açıdan afetlerin mülteciler üzerindeki etkileri tartışıldı. Mültecilerin mevcut kırılma noktalarının doğa kaynaklı afetlerle nasıl derinleştiği ve bu süreçte karşılaştıkları barınma, sağlık hizmetlerine erişim, sosyal uyum gibi kritik sorunlar vurgulandı. Bu oturum, afet sonrası mültecilerin yaşamlarına dair farkındalık kazandırarak daha kapsayıcı ve etkili müdahale yöntemlerinin geliştirilmesine katkı sağladı.

Tarih: 01.05.2024

Toplantı Konusu: "1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü: Afet Çalışanları Bir Arada"

Konuşmacı: Açık Oturum

Oturumda, çalışanların deneyimlerini paylaşabilecekleri ve dayanışmanın kuvvetlendirilebileceği ortak bir alan yaratmak amacıyla gerçekleştirildi. Oturumda, sahada yaşanan zorluklar, dayanışmanın önemi ve iş yükünün psikolojik etkileri hakkında paylaşımda bulunuldu. Ayrıca, afetlerde çalışan gönüllü ve profesyonellerin birbirlerine nasıl destek olabileceği ve iş birliği yapabileceği üzerine yapıcı öneriler sunuldu. Oturum, afet çalışanlarının kendi içlerinde dayanışmayı güçlendirmeleri ve birbirlerine destek sağlamalarına yönelik değerli bir buluşma noktası oldu.

Tarih: 15.05.2024

Toplantı Konusu: "Hayatta Kalan Toplulukların Afete Müdahalesi"

Konuşmacı: Topluluk Temelli Çalışmalar Uzmanı Didem Kalafat

Oturumda afet sonrasında hayatta kalan toplulukların nasıl organize olduğu, kendi iç dinamikleriyle nasıl başa çıkabildiği ve yardım süreçlerine nasıl katkıda bulduklarına yoğunlaşıldı. Hayatta kalanların kendi kaynaklarını nasıl mobilize edebildiklerine ve dışarıdan gelen yardımlarla nasıl iş birliği kurduklarına dair saha deneyimleri paylaşıldı. Ayrıca, toplulukların afet sonrası psikolojik, sosyal ve ekonomik iyileşme süreçlerine katkı sağlayan faktörler üzerinde duruldu.

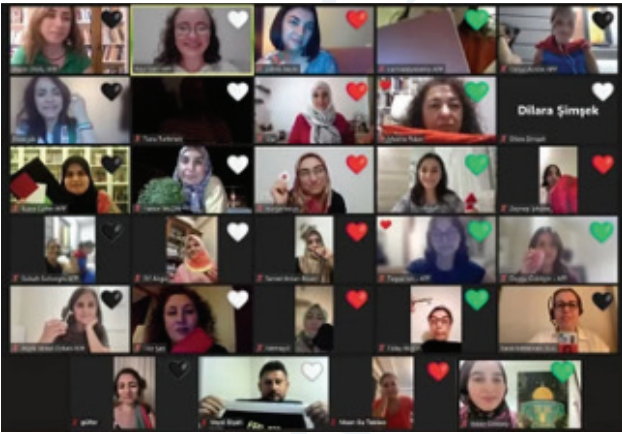


Tarih: 27.05.2024

Toplantı Konusu: "Ruh Sağlığı Çalışanlarında İkincil Travmatizasyon"

Konuşmacı: Prof. Dr. Cem Kaptanoğlu

Oturumda özellikle travma ile yakından çalışan profesyonellerin maruz kaldığı duygusal yük ve etkiler üzerine konuşuldu. Oturumun temel amacı, ruh sağlığı alanında çalışan uzmanlara psikoeğitim sağlamak ve teoriye dayalı açıklamalarla uzmanların, duygularını tanımlamalarına yardımcı olmaktır. İkincil travmanın belirtileri, bu travmayla başa çıkma yolları ve psikososyal dayanıklılık geliştirme stratejileri aktarıldı. Bu oturumda, ruh sağlığı uzmanlarının kendi duygusal iyilik hallerini gözden geçirmeleri ve travmatize edici süreçlerde nasıl daha sağlıklı bir şekilde var olabileceklerine dair önemli bilgiler sunuldu.



Tarih: 26.06.2024

Toplantı Konusu: "Filistin Üzerine: Farklı Perspektiflerden Saha Deneyimleri"

Konuşmacı: Klinik Psk. Öznur Acicbe

Oturumda Filistin savaşı ve savaşın psikososyal etkileri üzerine saha deneyimleri paylaşıldı.

Sahadan gelen farklı perspektiflerle savaşın insani boyutu derinlemesine ele alındı. Filistin'deki savaşın doğrudan bireyler ve toplumlar üzerindeki etkileri, özellikle çocuklar ve ailelerle ilgili deneyimler paylaşıldı. Ayrıca, psikososyal müdahale stratejileri ve kriz durumlarında destek olmanın yolları tartışıldı. Saha deneyimleriyle bu zorlu coğrafyada nasıl etkili psikososyal destek sağlanabileceğine dair önemli noktaların vurgulandığı bir oturum gerçekleştirildi.

Tarih: 31.07.2024

Toplantı Konusu: "Zor Zamanlarda Çocuklara Yardım Etmek"

Konuşmacı: Uzm. Dr. Begüm Şahbudak

Oturumda giderek artan çocuk intiharlarına yönelik farkındalık yaratmak amacıyla gerçekleştirildi. Çocuklara yaklaşırken dikkat edilmesi gereken önemli noktalar ve kaçınılması gereken hatalar anlatılarak, doğru müdahale yöntemlerine vurgu yapıldı. Özellikle kriz ve zor zamanlarda çocukların duygusal ve psikolojik ihtiyaçlarına nasıl yanıt verileceği ele alındı. Oturumlarda her zaman olduğu gibi sahadaki uygulamalardan örnekler ve deneyimler paylaşılarak hem psikososyal destek ekiplerine hem de ailelere yönelik pratik öneriler sunuldu.

Tarih: 25.09.2024

Toplantı Konusu: "Orman Yangınlarıyla Etkili Mücadele: Uygulamalar ve Deneyimler"

Konuşmacı: Orman Yangınlarıyla Mücadele Şube Müdürlüğü Şube Mühendisi Mehmet Oruç

Oturumda deneyim paylaşımları ile orman yangınlarıyla mücadelede dikkat edilmesi gereken noktalar ve alınabilecek önlemler üzerine kapsamlı paylaşımlar yapıldı. Oturumun odak noktasında yangın öncesi ve sırasında yapılan uygulamalar, sahada karşılaşılan zorluklar ve yangın sonrası yapılması gerekenler yer aldı. Yangınların önlenmesinde eğitimin, bilinçlendirme çalışmalarının ve doğru ekipman kullanımının önemine dikkat çekilerek özellikle yangınla mücadelede bölgeye özgü stratejik önlemler

alınmasının altını çizildi. Gerçekçi ve uygulanabilir önerilerle yangınlara karşı hazırlıklı olmanın hayati olduğunu vurgulandı.

Tarih: 20.11.2024

Toplantı Konusu: "Zor Zamanlarda Bağlanma"

Konuşmacı: Klinik Psk. Hülya Üstekidağ

Oturumda bağlanma dinamikleri, bağlanmayı etkileyen faktörler ele alınarak afetler gibi zor zamanlarda güvenli bağlanmayı destekleyebilecek neler yapılabileceğinden, bağlanmayı olumsuz yönde etkileyebilecek durumların neler olduğundan bahsedilmiştir.

Tarih: 04.11.2024

Toplantı Konusu: "Afet Durumlarında Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Yöntemleri ve Mekanizmaları"

Konuşmacı: Uzm. Psk. Leyla Soyding

Oturumda kadına yönelik şiddet ile çalışan uzmanlar için erkek şiddetinin ne olduğu, şiddetin nasıl anlaşılacağı ve mücadele süreçlerinde atılabilecek adımlar ile bu süreçlerde neler yaşandığından konuşulmuştur. Kadına yönelik şiddet ile çalışırken başvuru mekanizmaları, mekanizmalardan nasıl destek alınabileceği ve yaşanan kimi aksaklıklardan bahsedilerek uzmanlar için deneyimlerden oluşan bir yol haritası oluşturulmuştur.

Akran Destek Programı

Yerel Uzman Buluşmaları'nın ardından beliren bir diğer ihtiyaç yerel uzmanların kendi uzmanlık alanlarını aktarabilecekleri bir destek programına başlamaktır. Bu nedenle, hem öğrenen hem de aktaran tarafta olan yerel uzmanlar ile Akran Destek Programı'nı gerçekleştirmeye başladık ve bu kapsamda her çarşamba 20.00'da bir araya gelmeye devam edilmektedir.

Tarih: 02.07.2023

Toplantı Konusu: "İntihar Riskini Değerlendirme ve Yaklaşım"

Konuşmacı: Dr. Psk. Yeşim Ünal

Oturumda katılımcılara intihar riski değerlendirme süreçleri ve bu riskle başa çıkma yöntemleri hakkında kapsamlı bilgi sunulması amaçlandı. İntiharın tanımı ve toplum üzerindeki etkisi, intihar riskini belirlemede kullanılan ölçütler ve klinik gözlemler hakkında paylaşımlar yapıldı. İntihar girişimlerini önlemede iletişimin önemi ele alınarak intihar riski taşıyan bireylerle empatik ilişkilerin nasıl geliştirileceği üzerine somut öneriler paylaşıldı. Bu oturumda, katılımcılara intihar riski taşıyan bireylerle karşılaştıklarında nasıl hareket edebilecekleri hakkında bilgi verilmesi amaçlandı.



Tarih: 06.08.2023

Toplantı Konusu: "Çocuk Koruma ve Güvenliği"

Konuşmacı: Uzm. Psk. Özlem Çolak, Psk. Danya Keser ve Uzm. Psk. ve Aile Danışmanı Pelin Karataş

Oturumda çocukların sağlıklı gelişimleri için koruma mekanizmalarının önemine odaklanıldı. Çocukların fiziksel, duygusal ve sosyal güvenliğinin sağlanması açısından gerekli temel ilkeler tanımlandı. Uzmanlar, çocuk koruma politikalarının nasıl oluşturulması gerektiği ve uygulanması gereken yöntemler üzerinde durdu. Çocukların maruz kaldığı istismar ve ihmal türleri ile bu durumların uzun vadeli etkileri üzerine yapılan tartışmalar katılımcılar için kritik bir farkındalık yarattı.



Tarih: 20.08.2023

Toplantı Konusu: “Şema Terapi Perspektifinden Travma Çalışmak”

Konuşmacı: Klinik Psk. Gülşah Sütüoğlu

Oturumda travma alanında şema terapinin nasıl etkili bir yöntem olarak kullanılabileceği kapsamlı bir şekilde ele alındı. Şemaların bireylerin düşünce, duygu ve davranışlarını nasıl etkilediği ve travmatik deneyimlerin şemalar üzerindeki etkileri konuşuldu. Katılımcılar ile travmaların şema terapi teknikleriyle nasıl çalışılabileceği, örnek vakalar üzerinden terapötik süreçte kullanılabilecek stratejiler ile katılımcıların, sahada çalışırken şemalar ve modlar üzerinden vaka analizi yapabilmeleri için kurama dair temel bilgiler aktarıldı.

Tarih: 06.09.2023

Toplantı Konusu: “Psikolojik Triyaj”

Konuşmacı: Prof. Dr. Serkan Yılmaz ve Dr. Psk. Yeşim Ünal

Oturumda afet durumlarında bireylere sunulan desteklerin psikolojik boyutu vurgulandı. Psikolojik triyajın acil durumlarda ruhsal destek sağlamak için nasıl yapılandırılması gerektiği konusunda bilgi verildi. Psikolojik triyajın bireylerin acil ihtiyaçlarını belirlemeye yönelik sistematik bir yaklaşım sunduğu ve uygulamasına dair bilgiler paylaşıldı. Oturumda psikolojik triyajın acil durum müdahale ekiplerinin etkinliğini artırmadaki rolü hakkında konuşuldu. Afet alanında daha etkili, yerinde ve empatik bir müdahale süreci geliştirmeye yönelik farkındalık oluşturmak amaçlandı.

Tarih: 20.09.2023

Toplantı Konusu: “Kurtarmacı Psikolojisi”

Konuşmacı: Antalya AFAD Kurtarma Amiri Yılmaz Yiğit ve Trabzon UMKE Sorumlusu Serkan Sayar

Oturumda kurtarma çalışanlarının psikolojik dayanıklılığı ve duygusal zorlukları üzerine paylaşımlar yapıldı. Afet anlarında kurtarma ekiplerinin karşılaştığı stres ve travma faktörleri hakkında konuşuldu. Çalışanların ruhsal sağlıklarını korumak için alabilecekleri önlemler, stres yönetimi teknikleri ve destek mekanizmalarına yer verildi.

Tarih: 20.09.2023

Toplantı Konusu: “Psikososyalciler Neler Yaşıyor?”

Konuşmacı: Klinik Psk. Öznur Acicbe ve Klinik Psk. Gülşah Sütüoğlu

Oturumda psikososyal destek sağlayan uzmanların ve insani yardım çalışanlarının iş yaşamlarında karşılaştıkları zorluklar ve deneyimlerine odaklanıldı. Afet ve kriz durumlarında çalışan psikososyal uzmanların yaşadığı duygusal yükler ve bu süreçte maruz kaldıkları ikincil travmatizasyon ele alındı. Katılımcılar tarafından yaşadıkları ikincil travmaları ve psikolojik sağlıklarını korumak için kullandıkları yöntemleri paylaşıldı.

Tarih: 27.09.2023

Toplantı Konusu: “Tükenmeden Önce Bir Mola”

Konuşmacı: Uzm. Psk. Yeşim Yılan

Oturumda ruh sağlığı ve insani yardım çalışanlarının meslek hayatlarında karşılaştıkları tükenmişlik sendromu anlatıldı ve tükenmişliği önlemek için proaktif yaklaşımlar gerçekleştirilmesi gerektiği vurgulandı. Düzenli molalar vermenin önemi ve iş-yaşam dengesi arasında ruh sağlığının nasıl korunabileceği açıklandı. Katılımcılar tarafından kendilerine yönelik bakımın ve dinlenmenin tükenmişliği önlemedeki rolü tartışılarak hayatlarında uyguladıkları stratejilerden bahsedildi. Oturum, uzmanların ruh sağlığını koruma yollarının anlaşılması için gerekli stratejiler ve bilgi alışverişleri ile beraber yürütüldü.

Tarih: 01.11.2023

Toplantı Konusu: "Afet Sonrasında Alkol Madde Kullanımı"

Konuşmacı: Klinik Psk. Cengiz Kızılkaya

Oturumda afetlerin ardından alkol ve madde kullanımındaki artışı ele alındı. Afet sonrası stres, travma ve kaygı gibi durumların bireylerin baş etme mekanizmalarını nasıl etkilediği üzerinde duruldu. Afetlerin bireyler üzerindeki psikolojik etkileri ve bu stresin alkol ve madde bağımlılığına nasıl yol açabileceği açıklandı.

Tarih: 15.11.2023

Toplantı Konusu: "Oyun Terapisini Anlamak ve Bir Bakış Açısı Olarak Psikososyal Destek Aktivitelerinde Faydalanmak"

Konuşmacı: Psikolojik Danışman Zehra Basım

Oturumda oyun terapisinin temel ilkeleri ve psikososyal destek süreçlerindeki önemi ele alındı. Oyun terapisinin çocukların duygusal ve sosyal gelişimlerinde nasıl bir rol oynadığı vurgulanarak bu yaklaşımın psikososyal destek faaliyetlerine nasıl entegre edilebileceğine dair bilgiler sunuldu. Oyun aracılığıyla çocukların kendilerini ifade etme biçimleri, duygularını anlama ve başa çıkma yöntemleri üzerine örnekler paylaşıldı.



Tarih: 03.01.2024

Toplantı Konusu: "Çocuk Görüşmelerinde Bir Yol Gösterici Olarak Çocuk Hikaye Kitapları"

Konuşmacı: Uzm. Psk. Berna Yiğitbaş Oyardı

Oturumda çocuklarla yapılan görüşmelerde hikaye kitaplarının bir araç olarak kullanımına

odaklanıldı. Çocuk hikaye kitaplarının duygusal ve sosyal gelişim üzerindeki etkileri ve bu kitapların çocukların duygularını ifade etme biçimlerine nasıl katkıda bulunduğu aktarıldı. Oturumda bazı çocuk kitaplarını okunarak bu eserlerin nasıl yorumlanabileceği ve görüşmelerde nasıl örnek alınabileceği üzerine pratik paylaşımlarda bulunuldu. Hikaye kitaplarının terapötik süreçlerde nasıl etkili kullanılabileceğine dair somut örnekler sunuldu.

Tarih: 14.02.2024

Toplantı Konusu: "Afet ve Afet Sonrası Süreçlerde Zenofobi"

Konuşmacı: Psikoterapist ve Aile Danışmanı Haydar Alper Eser

Oturumda afetlerin toplum üzerindeki psikolojik etkileri ve zenofobi konusu ele alındı. 6 Şubat Depremleri'nin mülteci yoğunluklu bir bölge olmasından dolayı afet sonrası yaşanan travmaların insanlarda korku ve düşmanlık yaratabileceği, bu durumun yabancılara ve özellikle mültecilere karşı önyargının pekişmesine neden olabileceği vurgulandı. Oturumda, belirsizlik hissini artmasının zenofobiyi tetiklediği ve bu durumun toplumsal dayanışmayı zayıflattığı belirtildi. Bu konuda somut adımların atılabilmesi için iyileştirme örnekleri ile paylaşımlar yapıldı.

Tarih: 27.03.2024

Toplantı Konusu: "İnsani Yardım Çalışanları için Asgari Standartlar"

Konuşmacı: Psk. Danya Keser ve Psk. Ezgi Harbelioğlu

Oturumda insani yardım çalışanlarının çalışma koşullarının hem fiziksel hem de mental zorlukları ele alındı. İnsani yardım çalışanlarının karşılaştığı stres, tükenmişlik ve diğer zorluklar detaylandırılarak bu durumların hem bireysel hem de kurumsal düzeyde nasıl ele alınabileceği üzerinde duruldu. İnsani yardım çalışanlarının sağlığı ve verimliliği için gerekli asgari standartların belirlenmesinin gerekliliği ve bunun, hem çalışanların hem de yardım süreçlerinin etkinliği açısından ne denli kritik olduğu vurgulandı.

Tarih: 24.04.2024

Toplantı Konusu: "Afetlerde Toplumsal Cinsiyete Dayalı Şiddete Müdahalede Hayatta Kalan Merkezli Yaklaşım"

Konuşmacı: Psk. Elif Çelik

Oturumda afet durumlarında toplumsal cinsiyete dayalı şiddetin önlenmesi ve müdahale stratejileri ele alındı. Afet sonrası süreçlerde hayatta kalanların seslerinin duyulmasının ve katılımlarının toplumsal cinsiyete dayalı şiddetten uzak bir şekilde gerçekleştirilmesi gerektiğinin altı çizildi. Bu yaklaşımların nasıl uygulanabileceğine dair örnekler sunuldu ve toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamanın yolları tartışıldı.

Tarih: 08.05.2024

Toplantı Konusu: "Afet Çalışmalarında Gençlik Katılımı"

Konuşmacı: Proje Uzmanı Nurcan Durak

Oturumda gençlerin afet çalışmaları içerisindeki rolü ve katılım biçimleri ele alındı. Gençlerin hem karar alma süreçlerinde yer almasının hem de uygulama aşamalarına katkı sağlamasının toplumsal dayanışmayı arttıracığından bahsedildi. Bu oturumda afet çalışmalarında gençlerin katılımının nasıl daha kolay ve yararlı bir şekilde sağlanabileceği örneklerle sunuldu.

Tarih: 12.06.2024

Toplantı Konusu: "Türkiye'deki Uygur Türkleri için Ruh Sağlığına Yönelik Çalışmalar: Bir Bakış"

Konuşmacı: Psk. Raziye Ali

Oturumda Uygur Türkleri'nin karşılaştığı kültürel ve psikolojik sorunlardan bahsedildi. Uygur Türkleri'ne yönelik ruh sağlığı hizmetlerinin önemi vurgulandı ve mevcut uygulamaların iyileştirilmesi gerektiğinin üzerinde duruldu.



Tarih: 14.08.2024

Toplantı Konusu: "6 Şubat'tan Bu Yana Çocuklara Ne Oluyor?: Saha Uygulamaları ve Örnekler"

Konuşmacı: Psk. Seda Kartal

Oturumda 6 Şubat Depremleri'nin ardından bölgedeki çocuk kayıpları ve çocukların yaşadığı zorluklar ele alındı. Deprem sonrası çocukların karşılaştığı psikolojik ve sosyal etkiler detaylandırılarak, saha uygulamaları ve örneklerle desteklendi. Oturumda, çocukların ruh sağlığını korumak için yürütülen çalışmaların önemine vurgu yapıldı ve katılımcılara bu alandaki uygulamalar aktarıldı. Bu oturum ile 6 Şubat Depremleri'nin ardından geçen süreden dolayı bölgeye dair azalan bilgilerin tazelenmesi ve güncel problemlerin duyulması amaçlandı.

Tarih: 28.08.2024

Toplantı Konusu: "İnsani Yardımda Akademik Yolculuk"

Konuşmacı: Açık Oturum

Tüm platform gönüllülerinin katılımıyla oturumumuz gerçekleştirildi. Oturumda, insani yardım alanındaki akademik süreçler ve karşılaşılan zorluklar paylaşıldı.

İyi Uygulama Örnekleri

Afet sahasında gerçekleştirilen başarılı uygulamaları mercek altına alınan bu oturumlarda, afetlerin etkilerini azaltmaya yönelik yenilikçi yöntemler ve uygulamalar ele alınmaktadır. Alanında uzman kişiler tarafından afet yönetiminde sağladıkları başarılar ve uyguladıkları yöntemler paylaşılmaktadır. İlham Veren İyi Uygulama Örnekleri serimiz, afet yönetiminde en iyi uygulama

maları öğrenmek ve bilgi birikimini genişletmek için yol gösterici bir kaynak sunmaktadır.

Tarih: 11.10.2023

Toplantı Konusu: "Güneş Adalar Projesi"

Konuşmacı: Blm. Uzm. Melek Okur ve PDR Uzmanı Pınar Yaşar

Oturumda normal gelişim gösteren çocuklar, özel gereksinimli çocuklar ve ebeveynlere yönelik travma bilinçli öğretmenlerin kapsayıcı eğitim yaklaşımı ile sürdürülebilir psikolojik destek ve sosyal uyum becerilerinin artırılmasını amaçlayan Güneş Adalar Projesi'nin tüm detayları hakkında konuşuldu.

Tarih: 06.12.2023

Toplantı Konusu: "6 Şubat Depremleri'nin Ardından Engellilere İnsani Yardımda Deneyim Paylaşımı"

Konuşmacı: Av. Deniz Yazgan Şenay

Oturumda engelli bireylere yönelik insani yardım çalışmalarında deneyimler paylaşıldı. Afet sonrası engelli bireylerin karşılaştıkları zorluklar, özel ihtiyaçları ve bu ihtiyaçların nasıl karşılanabileceği örnekler ile paylaşıldı. Oturumda insani yardım süreçlerinde engelli bireylere yönelik daha kapsayıcı ve etkili stratejilerin geliştirilmesi gerektiği vurgulandı.

Tarih: 27.12.2023

Toplantı Konusu: "Afet Sonrası Kadın Destek Programı"

Konuşmacı: Gülfer Kırbaş ve Merve Ayşe Köseoğlu

Oturumda afet sonrası psikososyal desteğin önemi ele alındı. Sahada afeti yaşayan bireylere verilen desteğin önemi ve akut dönemin ardından uzun vadeli destek programlarının nasıl yapılandırılması gerektiğine dair pratik bilgiler paylaşıldı.

Tarih: 21.02.2024

Toplantı Konusu: "Acil ve Afet Durumlarında Bebek Beslenmesi & Film Gösterimi ve Söyleşi"

Konuşmacı: La Leche League Türkiye, Charlotte Codron

Oturumda acil durumlarda bebek beslenmesinin önemi ele alındı. Anne sütünün acil durumlarda ne şekilde temin edilmesi gerektiğinden ve anne sütünün öneminden bahsedildi. Oturumda, anne sütünün korunması ve teşvik edilmesi gereken bir beslenme yöntemi olduğu, acil durumlarda annelere bu konuda daha fazla destek verilmesi gerektiği anlatıldı.



Tarih: 17.07.2024

Toplantı Konusu: "Yaşlılar ve Engelliler ile İletişim ve İhtiyaçlar Krizlerde Farklı Mıdır?"

Konuşmacı: 65+ Yaşlı Hakları Derneğinden Prof. Dr. Fahriye Oflaz

Oturumda yaşlı ve engelli bireylerle kriz durumlarında nasıl iletişim kurulması gerektiği, bu grupların özel ihtiyaçlarının krizlerde nasıl farklılaştığı ve hangi noktalarda hassasiyetin artırılması gerektiği ele alındı. Oturumda iletişim stratejileri, ihtiyaçlara duyarlılık ve kriz müdahalelerinde izlenmesi gereken yöntemler üzerine iyi uygulama örnekleri paylaşıldı.

Tarih: 11.09.2024

Toplantı Konusu: "Yan Yanayız Online Çalışana Destek Projesi"

Konuşmacı: Proje Koordinatörü İlknur Yurtseven, Psikososyal Destek Uzmanı Rojda Temel Özkan, Psikososyal Destek Uzmanı Pelin Karataş ve Psikososyal Destek Uzmanı Miray Bozburun Bulkan

Oturumda afeti yaşamış bireyler ile gerçekleştirilen psikososyal destek projesi anlatıldı. Oturumda, online destek projelerinin afeti yaşamış bireylerle dayanışmada önemi vurgulandı.

Tarih: 23.10.2024

Toplantı Konusu: "Afet Sonrası Toplumla Çalışma: Gençlik Çalışmalarından İyi Örnekler"

Konuşmacı: Sosyal Hizmet Uzmanı Suzan Oktay Erol ve Sosyal Hizmet Uzmanı Birhat Avcı

Oturumda 6 Şubat Depremleri'nin ardından Adıyaman sahasında görev almış ve toplum katılım ilkesi ile çalışmış uzmanlar, yaptıkları çalışmalarını ve deneyimlerini aktarmışlardır.

Tarih: 18.12.2024

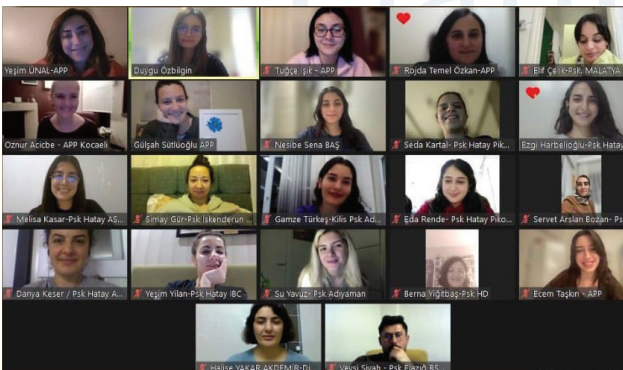
Toplantı Konusu: "Topluluk Etkisi Sosyal Girişimi ile "Krizden Dayanışmaya: Afet Bölgelerinde Topluluk Odaklı Yaklaşımlar"

Konuşmacı: Emre Yıldırım

Oturumda, afet bölgelerinde topluluk odaklı yaklaşımların önemi ele alındı. Topluluk Etkisi Sosyal Girişimi'nin kuruluşundan bu yana neler yaptığından bahsedilerek çalışmalar sürecinde yaşanan deneyimler paylaşıldı. Tecrübe ve gözlemler çerçevesinde afet bölgelerinde topluluk odaklı ve sürdürülebilir çalışmaların nasıl yapılabileceği, karşılaşılabilecek sorunların nasıl çözülebileceği tartışıldı.

Süpervizyon Oturumları

Klinik Psk. Öznur Acicbe tarafından MHPSS süreç yönetimi çerçevesinde ve Klinik Psk. Gülşah Sütüoğlu tarafından klinik perspektif ile terapistin kendi dinamik ve şemaları çerçevesinde, vaka paylaşımları ile süpervizyon oturumları gerçekleştirildi. Dört vakanın ele alındığı altı süpervizyon oturumu toplam 30 uzmanla gerçekleştirilmiştir.



Seminerler



Tarih: 17.08.2023

Toplantı Konusu: "Ben De Oradaydım!"

Konuşmacı: UMKE Derneği Başkanı Tülay Akgün, UMKE Derneği Medikal Kurtarmacı Seyfullah Orhan, Kocaeli Üniversitesi-Acil Tıp ABD Serkan Yılmaz ve Klinik Psk. Öznur Acicbe

Oturumda hem 17 Ağustos 1999 Depremleri'nde hem de 6 Şubat Depremleri'nde görev almış uzmanların deneyimleri ve gözlemleri konuşuldu. Depremlerin ardından çalışmaların nasıl ilerlediği, aradan geçen zamanla nelerin aynı kaldığı ve nelerin değiştiği değerlendirildi.



Tarih: 22.10.2023

Toplantı Konusu: "Bir Psikoloğun Gözünden Filistin"

Konuşmacı: Klinik Psk. Öznur Acicbe

Oturumda katılım sağlayan uzmanlarla birlikte saha çalışmaları deneyimlerinden, yaşanan savaşın tarihsel ve güncel arkaplanından ve psikososyal uzmanların yaşadığı zorluklardan bahsedildi.

Tarih: 12.11.2023

Toplantı Konusu: "Hazırlıklı Olmak Mükün Mü?"

Konuşmacı: Mahalle Afet Gönüllüleri Acil Müdahale Ekibi Dernek Başkanı Hüseyin Karadayı

Oturumda Mahalle Afet Gönüllüleri'nin ilk müdahale, eğitim ve hazırlık, afet sonrası destek ve dayanıklılık oluşturmak şeklindeki temel amaçları ele alındı. Bu oturumda, afetlere karşı bilinçli ve hazırlıklı olmanın önemi tartışıldı.



Tarih: 06.02.2024

Toplantı Konusu: "6 Şubat Depremleri'nin Yıl Dönümünde Anma Oturumu"

Konuşmacı: Açık Oturum

6 Şubat Depremleri'nin yıl dönümünde gerçekleştirilen oturumda, farklı şehirlerde ve farklı şekillerde olursa da hep birlikte yas tutabilmek için online olarak bir araya gelindi. Toronto'dan, Amerika'dan, İrlanda'dan ve 6 Şubat Depremleri'nin yaşandığı 11 il başta olmak üzere Türkiye'nin birçok ilinden katılımcı ile tüm oturum 26 saatte tamamlandı. Oturumun ardından paylaşılan şiirler, şarkılar ve kitaplar bir liste haline getirilerek paylaşıldı.

İSTANBUL DEPREMİNİ BEKLİYORUZ YA OLDUĞUNDA?

Afet Sahasının Gerçekleri
Nisan Su Tablacı, Psikolog, Gaziantep

Afet Anında ve Sonrasında Bizleri Nelerin Beklediğini Biliyor muyuz?
Dr. Öğr. Üyesi Yeşim Ünal Kılıç, Haliç Üniversitesi Afet Psikoloğu Afet Psikolojisi Platformu Kurucusu

Farkındayız.. Peki, Hazır mıyız?: Beklenen Marmara Depremi
Prof. Dr. Nuray Karancı TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi

Moderatör:
Dr. Öğr. Üyesi Nevin Kılıç

Etkinliğimiz herkese açıktır, katılım için QR barkodu okutup formu doldurabilirsiniz.



22 MAYIS 2024
ÇARŞAMBA 20.00-22.00



Tarih: 22.05.2024

Toplantı Konusu: "İstanbul Depremini Bekliyoruz, Peki Ya Olduğunda?"

Konuşmacı: Prof. Dr. Nuray Karancı, Dr. Psk. Yeşim Ünal, Psk. Nisan Su Tablacı

Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi ile birlikte gerçekleştirilen "İstanbul Depremini Bekliyoruz, Peki Ya Olduğunda?" etkinliğinde Psk. Nisan Su Tablacı ile "Afet Sahasının Gerçekleri", Dr. Psk. Yeşim Ünal ile "Afet Anında ve Sonrasında Bizleri Nelerin Beklediğini Biliyor muyuz?" ve Prof. Dr. Nuray Karancı ile

“Farkındayız... Peki, Hazır Mıyız?: Beklenen Marmara Depremi” başlıklı oturumları gerçekleştirildi. Bu oturumlarda hem afet sahasında neler yaşandığı hem de afet öncesi, sırası ve sonrası süreçlerde neler yapılabileceği ele alındı.

Tarih: 9.10.2024

Toplantı Konusu: “Afet Sahasında Dayanışmanın Kültürel Aracı Olarak Çekirdek”

Konuşmacı: Açık Oturum

Tüm platform gönüllülerinin katılımı ile gerçekleştirdiğimiz bu oturumda Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden katılımcılarla bir araya gelindi. Oturumun merkezinde kültürel bir sembol olan çekirdek, sadece atıştırmalık olarak değil, aynı zamanda paylaşım ve birlikteliğin bir metaforu olarak değerlendirildi.

Tarih: 06.11.2024

Toplantı Konusu: “Sıkıştığımız Gündemler & Dayanışmayı Büyütmek”

Konuşmacı: Açık Oturum

Tüm platform gönüllülerinin katılımı ile gerçekleştirdiğimiz bu oturumda bir dayanışma çemberi oluşturulmuş, yakın zamanda tanık olunan gündemlerin bireylere ve yaşamlara etkilerinin neler olduğu, ne gibi zorluklara sebebiyet verdiği ve uzun zamandır sahada çalışan uzmanların nasıl oldukları konuşulmuştur.

Tarih: 25.11.2024

Toplantı Konusu: “Afetin Gölgesinde: Toplumsal Cinsiyete Dayalı Şiddet ve 6284 Üzerine Konuşmalar”

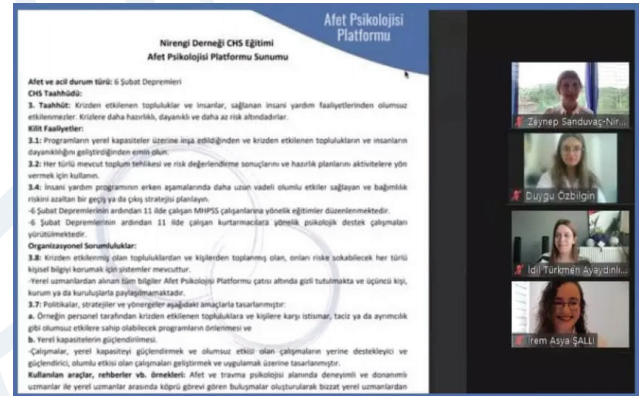
Konuşmacı: Malatya Barosu

Malatya Barosu ile gerçekleştirdiğimiz bu oturumda toplumsal cinsiyete dayalı şiddet ve 6284 sayılı kanunu konuşulmuştur. Bu alanda çalışan uzmanlar gözlem ve deneyim paylaşımlarında bulunmuş, katılımcılar da kendi hayatlarından paylaşımlarla bu örnekleri çoğaltmıştır. Yapılan tüm paylaşımlarla toplumsal cinsiyete dayalı şiddet ile mücadele mekanizmaları ele alınmıştır.

İhtiyaç Tespiti Buluşmaları

25 Ekim 2023 ve 3 Nisan 2024 tarihlerinde herkesin katılımına açık şekilde gerçekleştirilen ihtiyaç tespiti buluşmalarında sahanın ve uzmanların güncel ihtiyaçları ile temas etmek ve bu bağlamda çalışmalarını şekillendirmek hedeflendi. Yapılan ihtiyaç tespitlerinin ardından gelecek çalışmaların planlaması gerçekleştirilerek görev dağılımları yapıldı.

Akademik Faaliyetler ve Yayınlar



-Nirengi Derneği Deprem Müdahalesi Odaklı CHS Temel İnsani Yardım Standardı Eğitimine katılım sağlandı. Atölyede CHS taahhütlerinin platformda nasıl uygulamaya dönüştürüldüğünden, edinilen deneyimlerden ve gözlemlerden bahsedildi.



-Antalya'da gerçekleşen Türkiye Yerel STK İnsani Forumu Yerelde İyi Örnekler Konferansında yer alındı.



-Sivil Düşün tarafından Adıyaman'da düzenlenen "Güçlen, Bağlan, İyileştir" atölyelerine katılım sağlandı.

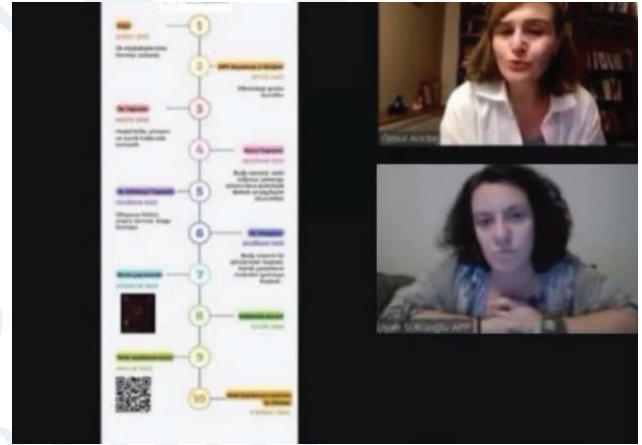
-Gaziantep'te gerçekleştirilen Türkiye Yerel STK İnsani Forumu Yerelde İyi Örnekler Çalıştayı'na katılım sağlandı.



-Ankara'da gerçekleştirilen Çalışana Destek Çalıştayı'nda yer alındı.

-ODTÜ'de gerçekleşen Türkiye Afet Risk Yönetimi 26. Yuvarlak Masa Toplantısında "Afet Sonrası Rehabilitasyon Mu, Kısa Süreli Destek Mi?" ve "İnsani Yardımda Asgari Standartlar" başlıklı sunumlar gerçekleştirildi.

-Türkiye Şema Terapi Derneği Şema Terapistinin Afet Çantasını Güçlendirme Seminerlerinde "Afetler ve Psikolojik Destek Mekanizmaları" başlığında bir araya gelindi.



-World Human Relief Dünya İnsani Dayanışma Zirvesi-MÜMKÜN'de "Afetlerde Etik İlkeler ve Ortak Davranış Kuralları", "Çalışana Destek Modeli Olarak: Afet Psikolojisi Platformu", "İnsani Yardım Alanında Çalışanlar İçin Asgari Standartlar" ve "Bir Eylem Olarak Hatırlamak: Her Şeyi Hatırlıyorum" başlıklı sunumlar ile yer alındı.



-Çalışma ve Sosyal Güvenlik Eğitim ve Araştırma Merkezi (ÇASGEM) tarafından, Platformumuza ait "6 Şubat Depremleri ve Afet Çalışanlarına Psikososyal Destek" isimli yazı yayınlandı



-İstanbul Aydın Üniversitesi 1. Psikoloji Zirvesinde "Deprem ve Dayanıklılık" başlıklı konuşmamızı gerçekleştirdik.

-Yıldız Teknik Üniversitesi Afet ve Acil Durum Topluluğu Afet Farkındalık Zirvesinde "Afetlerde Psikolojik Dayanıklılık ve Psikososyal Destek" başlığında paylaşımlar yapıldı.

-UNHCR Güneydoğu Gençlik Görev Takımının "Ergenlerin İyi Oluş Hali" başlıklı toplantısına katılım sağlandı.

-Sağlık Bakanlığı ve GIZ iş birliği ile gerçekleşen Çalışana Destek Çalıştayında yer alındı.



-Ankara Üniversitesi Psikoloji Öğrenci Topluluğu tarafından düzenlenen Travma Zirvesi'nde "Sarsıntının Ötesi: Deprem Çalışanları ve İkincil Travmatizasyon" sunumumuzu gerçekleştirdik.





-Gaziantep'te GIZ tarafından gerçekleştirilen MHPSS Koordinasyon Mekanizmasının Güçlendirilmesi Çalıştayında yer aldık.



-UNICEF tarafından Malatya'da gerçekleştirilen "Acil Durumlarda Çocuk Koruma ve Çocuk Koruma Standartları" eğitimine katılım sağladık.



-Hacettepe Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen "Stress Related Disorders and Digital Mental Health" etkinliğine katılım gösterdik.



-Hatay'da gerçekleştirilen "Dayanışma: Hayatı Çocukla Birlikte Yeniden İnşaa Etmek" çalıştayında yer aldık.



-Özgürlük Araştırmaları Derneği tarafından gerçekleştirilen "Afetlerde Temel Haklar ve Dayanıklılık: Sivil Toplum ve Medya İşbirliği Konferansına" katılım sağladık.



-İstanbul Aydın Üniversitesi'nde "Afetlere Karşı Bireysel Hazırlıkta Yerel Yönetimler ve STK'ların Rollerini" oturumuna katıldık.



-Save the Children tarafından gerçekleştirilen "STK'larda Yönetişim ve Yapı Eğitimine" katıldık.

-Düzce Üniversitesi'nde "Afetler Sonrası Kısa ve Uzun Dönemde Travma Sonrası Stres Belirtileri" başlıklı sunumumuzu gerçekleştirdik.

Afet
Psikolojisi
Platformu
Derneği

Projeler

Yerel Uzmanlar İçin PM+ Eğitimi

Türk Japon Vakfı ve Afet Psikolojisi Platformu iş birliği ile "Yerel Psikososyal Uzmanların Afet ve Psikolojik Müdahale Kapasitesinin Geliştirilmesi Programı" altında "Dünya Sağlık Örgütü Sorun Yönetimi ve Fazlası (Problem Management+) Eğitimi" 23-27 Ağustos 2023 tarihleri arasında Malatya'da gerçekleştirildi. 6 Şubat Depremleri'nin ardından Malatya'nın medyada görünmeyen yüzüne dikkat çekmek adına eğitimin burada gerçekleştirilmesine karar verildi. Gerçekleştirilen bu dört günlük eğitimle 23 uzmana sertifika verildi. Sertifikalarını almış uzmanlar ile afet çalışanları için ücretsiz bir psikolojik destek programı gerçekleştirildi.



İkincil Travmaya Müdahale Mentorluk Programı

Uzun zamandır sahada görülen önemli ihtiyaçlardan biri olan "İkincil Travmaya Müdahale Mentorluk Programı" 24-26 Kasım 2023 tarihleri arasında Sivil Düşün'ün desteğiyle Gaziantep'te gerçekleştirildi. Bu program ile insani yardım alanında çalışan farklı gruplara destek sağlamak ve psikososyal destek ekiplerinin ikincil travma müdahalesi konusundaki kapasitelerini geliştirmelerine destek olmak hedeflendi. Gerçekleştirilen üç günlük eğitimle 24 uzmana sertifika verildi. Eğitim içeriğinde psikolojik travmaya genel bakış, travmatik stres belirtileri, şema terapi ve destek alanlar ile destek verenlerin şema ve

modları, ikincil travmaya bağlı reaksiyonlar, ikincil travmatik stres, tükenmişlik, şefkat yorgunluğu, hayatta kalma suçluluğu, yakınlık etkisi, grup çalışmalarının genel özellikleri, afet çalışanları ile grup çalışmaları, farklı koşullarda grup çalışmaları, sosyal destek gruplarında yayılan şemalar ve eğitim içeriğinin tümüne şema terapi ile bakmak başlıklarına yer verildi.



Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi

Sivil Toplum Geliştirme Merkezi'nin desteğiyle 22-23 Haziran 2024 tarihinde Dr. Psk. Çiğdem Yumbul'un eğitmenliğinde "Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi" online olarak gerçekleştirildi. İki gün süren ve psikososyal uzmanların da deneyim paylaşımlarıyla gerçekleşen bu eğitimle 37 uzmana sertifika verildi.



Türkiye Acil Tıp Derneği (TATD) Acil Servis Çalışanlarına Psikolojik Destek Projesi

Afet Psikolojisi Platformu ile Türkiye Acil Tıp Derneği ortaklığı ve Direct Relief'in deste-

ğiyle "Acil Servis Çalışanlarına Psikolojik Destek Projesiyle" Kahramanmaraş, Adıyaman, Malatya ve Hatay'da 6 Şubat Depremleri'nin ilk gününden bu yana çalışan 205 acil servis çalışanı ile bir araya gelerek paylaşım grupları oluşturuldu. Proje kapsamında 85 acil servis çalışanına bireysel destek sunuldu.



Malatya Barosu Deprem Sonrası Psikolojik Destek Projesi

Sevgi ve Kardeşlik Vakfı'nın (Sev-Kar) desteğiyle Malatya Barosu ile birlikte yürütülen "Çalışana Destek Projesi", deprem sonrası gönüllü

olarak hukuki yardım sağlayan avukatlara yönelik psikolojik destek ve eğitimleri kapsamaktadır. Proje ile Malatya Barosuna bağlı avukatların afet süreçlerinde ihtiyaç duydukları psikolojik eğitimleri alması hedeflendi. Bu kapsamda; Online Afet Psikolojisi Eğitimi, Malatya'da 1. Grup Paylaşım Oturumu (yüz yüze), Online Psikolojik İlk Yardım Eğitimi, Malatya'da 2. Grup Paylaşım Oturumu (yüz yüze), Online Toplumsal Cinsiyete Dayalı Şiddet Eğitimi, Malatya'da 3. Grup Paylaşım Oturumu (yüz yüze) gerçekleştirildi. Gerçekleştirilen bu proje ile avukatların psikososyal dayanıklılıklarını arttırmak ve afetten etkilenen kişiler ile daha etkili iletişim kurabilmelerini sağlamak hedeflendi.



Afet Psikolojisi Platformu Derneği

Medya, Tanıtım ve Bilgilendirme

Afet Psikolojisi Platformu sosyal medya hesaplarında yayınlanan içeriklerde, birçok farkındalık ve savunuculuk çalışmasına yer verildi:



“Afet Çalışanlarına Destek” Serisinde, afetlerden etkilenen bireyler kadar yardıma koşan ekiplerin de maruz kaldığı yüksek düzeydeki travmatik stresten, yaşadıkları zorlayıcı süreçlerden bahsedildi ve psikolojik destek ihtiyacına dikkat çekildi. Aynı zamanda bu seride afet çalışanlarının yaşayabileceği fiziksel tepkilerden, uyku problemlerinden, yemeyle ilgili problemlerden, bedensel yakınmalardan ve yaşadıkları duygusal yakınmalardan bahsedildi.



“Sahadan Sorular” Serisinde, afet sahasında deneyimli uzmanlara sorular sorularak paylaşımları yayınlandı. “Afet etiği nedir, Afet Psikolojisi Platformunun kuruluş amacı ve gerçekleştirmeyi planladığı çalışmalar nelerdir, sahaya gitmeden önce psikososyal uzmanlar kendilerine dönüp neleri sorgulamalıdır, Kevin Carter olayı nedir, afetlerin ve yaşanan travmaların ardından unutmak koruyucu mudur, toplumsal bellek neden önemlidir, hayatta kalım suçluluğu nedir, çizmeli psikolog kimdir, afet psikoloğu olarak hangi sivil toplum kuruluşlarına nasıl katkı sağlanabilir, insanlar sadece afeti yaşayarak mı travmatize olur yoksa medya yoluyla da travmatize olur mu, bugüne kadar görev aldıkları afetlerden en zoru hangisiydi ve akıllarından çıkmayan anı neydi, Türkiye’yi afet psikolojisi kapsamında değerlendirdiğimizde ülkemizde afet yönetimi nasıl yürütülüyor, görülen temel eksiklikler nelerdir” sorularına Dr. Psk. Yeşim Ünal’dan alınan yanıtlar videolar halinde yayınlandı.



“Sahaya Sorular” Serisinde, sahada psikososyal destek uzmanı olarak çalışanlara neler yaptıkları ve çalıştıkları sahaya dair nelerin duyulmasını istedikleri soruldu. Hatay’dan Psk. Ezgi Harbelioğlu, Malatya’dan Psk. Göze Kaçmazoğlu, Kahramanmaraş’tan Psk. Fatma Sis, Adıyaman’dan Psk. Servet Arslan, Gaziantep’ten Psk. Dan. Zehra Basım ve Uzm. Psk. Dan. Pınar Yaşar çalıştıkları sahaya dair bilgi, gözlem ve deneyimlerini bu videolarda paylaştı.



"Nedir Ne Değildir?" Serisinde, psikososyal destek, çalışana destek, çizmeli psikolog, psikolojik ilk yardım, zenofobi kavramları hakkında bilgiler paylaşıldı ve doğru bilinen yanlışların doğruları aktarıldı.



10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü, 19 Mart Dünya Sosyal Hizmet Günü, 21 Mart Irkçılık ve Ayrımcılıkla Mücadele Günü, 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü, 20 Haziran Dünya Mülteciler Günü,

26 Haziran Uyuşturucuyla Mücadele Günü, 19 Ağustos İnsani Yardım Günü, 14 Eylül Dünya İlk Yardım Günü, 21 Eylül Dünya Barış Günü, 25 Eylül-1 Ekim Dünya İtfaiyecilik Haftası, 4 Ekim Hayvanları Koruma Günü, 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü, 13 Ekim Uluslararası Afet Risklerinin Azaltılması Günü, 12 Kasım Afete Hazırlık Günü, 10 Aralık İnsan Hakları Günü gibi birçok özel günde, günlerin anlam ve önemine özel farkındalık içerikleri hazırlandı ve yayınlandı. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda çocuklar için kitaplar önerildi; 28 Nisan Dünya İş Sağlığı ve Güvenliği Günü'nde İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'nun afet ve acil durum birimlerinin faaliyetlerini kapsamamasına, 5 Haziran Dünya Çevre Günü'nde ise afetlerin ardından molozlar, toz bulutları ve enkaz çalışmaları ile ortaya çıkan sağlık sorunlarına, 30 Haziran Sosyal Medya Günü'nde afetlerin ardından medya kullanımının nasıl, ne şekilde ve ne kadar sürede olmasının psikolojik açıdan önemine, 23-29 Eylül Uluslararası İşitme Engelliler Haftası'nda işaret dili ile işitme engelli bireylerin afetlerde yaşadığı zorluklara dikkat çekildi. 10 Mayıs Psikologlar Günü'nde çizmeli psikoloğun ne olduğu anlatıldı ve uzmanların çizmeli psikolog anıları paylaşıldı.

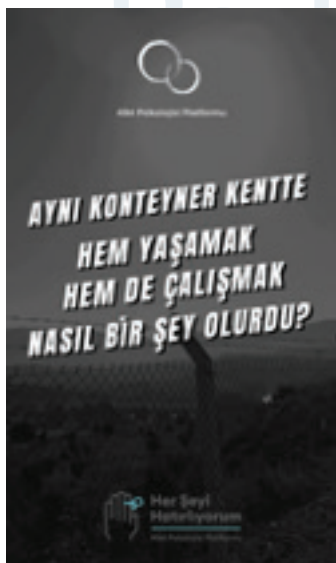


11 Temmuz 1995 Srebrenitsa Katliamı'nın yıl dönümünde ise yıllar önce neler yaşandığından ve mavi kelebeğin hikayesinden, 17 Ağustos 1999 Depremleri'nin yıl dönümünde yas sürecinde yıl dönümü etkisinden, Filistin'den, anahtarın anlamından ve 'sumud' kavramından bahsedildi; hem 6 Şubat Depremleri'nin ardından gerçekleştirilen ve gerçekleştirilmeye çalışılan

şılan film çekimleri, yas festivalleri, yaşananlara dair öykü yarışmaları gibi projelerin neden doğru olmadığına dair hem de Filistin’de yaşanan savaş hakkında savunuculuk gönderileri hazırlandı. Aynı zamanda Filistin’deki uzmanlara iletebilmek adına Afet Psikolojisi Platformu gönüllüleri olarak bir video hazırlandı. 6 Şubat Depremleri’nin ardından yaşanan çocuk intiharlarından, hala kayıplarını arayanlardan, afetlerde ve afetlerin ardından yaşlıların yaşadığı zorluklardan; psiko-sosyal uzmanlar ve ilk müdahalecilere ek olarak gazetecilerin, madencilerin, yangına müdahale edenlerin de neler yaşadığından bahsedildi. Uygur Türkleri’nin neler yaşadığına değinildi. Tüm bu içeriklerle hak savunuculuğu yapmak ve farkındalık geliştirmek, yanlış bilgilere karşı doğru bilgileri aktarmak hedeflendi.



Oturumlarda katılımcıların bahsettiği hem boşluk hem de doluluk hissinden de, konteyner kentten kalıcı konutlara geçerken yaşanan belirsizliğin neden olduğu yer değiştirme stresinden de gönderilerde bahsedildi.



“Aynı Konteyner Kentte Hem Yaşamak Hem De Çalışmak Nasıl Bir Şey Olurdu?” Serisinde aynı konteyner kentte hem yaşayıp hem de çalışan afet çalışanlarının deneyimler, yaşadıkları zorluklar ve önerileri paylaşıldı.



iyileştirici bir eylem olarak:

Hatırlamak



#HerŞeyiHatırlıyorum
@afetpsikolojisiplatformu

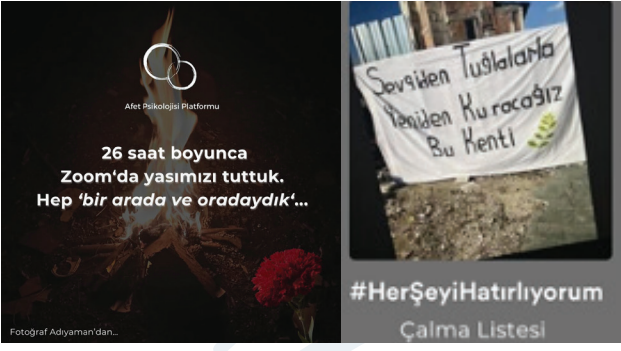


Hatırlamanın Farklı Biçimleri

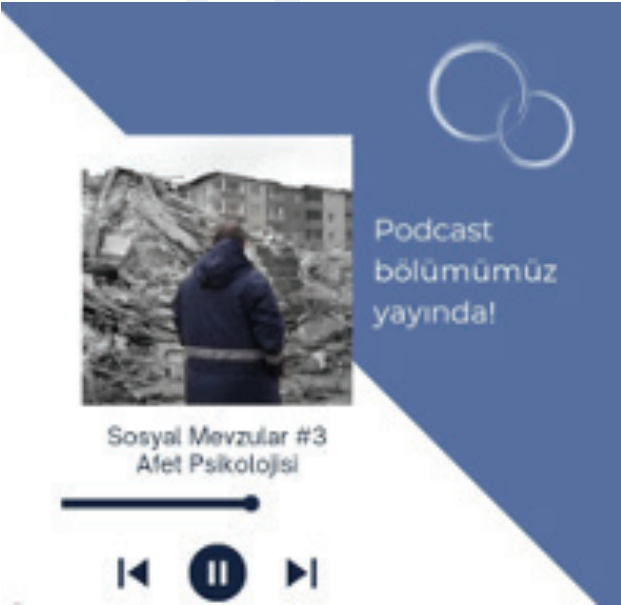


#HerŞeyiHatırlıyorum
@afetpsikolojisiplatformu

Her Şeyi Hatırlıyorum Anıt Sitesi’nde ve sosyal medya hesaplarında yayınlanan içerik serisinde hatırlamanın iyileştirici etkisinden, hatırlamanın farklı biçimlerinden, Bosna Hersek’teki Srebrenitsa Soykırım Mezarlığı’ndan ve Bosna Gülleri’nden, kintsugi felsefesi ve Japon Deprem Anıtları’ndan, 1999 Depremleri ve Yalova Deprem Anıtı’ndan ve “Çizmelerimi Çıkarayım Mı?”, “SarsılMA”, “Çünkü Bu Yaşananlar Nasıl Olsa Bir Rüya’dı”, “Kaynaşlı”, “Bir Kibusu Uyanmak” gibi hatırlamaya dair kitaplardan bahsedildi.



6 Şubat Depremleri'nin yıl dönümünde gerçekleştirilen 26 saatlik oturumda dinlenen müzikler, okunulan şiirler ve kesitler paylaşılan kitaplar bir liste haline getirildi. Müzik ve şiirlerden oluşan liste "Her Şeyi Hatırlıyorum çalma listesinde" yayımlandı.



Haliç Üniversitesi Yeni Medya ile "Sosyal Mevzular 3: Afet Psikolojisi" başlığında bir podcast yayımlandı. Bu podcast bölümünde afetin ne olduğu, bu süreçlerde bireysel ve toplumsal olarak hissedilen duygular, destek süreçlerinde olanlar ve dikkat edilmesi gerekenler, yaşanabilecek travma sonrası stres belirtileri hakkında konuşuldu.

NTV tarafından yayınlanan haberde, Hatay'da görev alan Afet Psikolojisi Platformu gönüllüleri Psikolog Melis Gümüş ve Sosyal Çalışmacı Birdal Çiçekli tarafından afetlerde psikososyal uzmanların neler yaşadığı anlatılarak çalışana



desteğin önemine dikkat çekildi ve Yerel Uzman Buluşmaları eğitim serisinden bahsedildi. Yerel Uzmanlar İçin PM+ Eğitimi sırasında Malatya'nın yerel televizyon kanalı Vuslat TV'de hem eğitim projesinden hem de 6 Şubat Depremleri'nin Malatya'yı nasıl etkilediğinden bahsedildi. Melike Şahin tarafından NTV'de yayınlanan haber ile Afet Psikolojisi Platformu ile Türkiye Acil Tıp Derneği ortaklığı ve Direct Relief'in desteğiyle gerçekleştirilen "Acil Servis Çalışanlarına Psikolojik Destek Projesinden" ve deprem bölgesinde acil servis çalışanlarının yaşadığı zorluklardan bahsedildi.

Açık Radyo tarafından gerçekleştirilen Altın Saatler Programında yer alındı. Programda platformda bugüne kadar yapılanlar, platformun amaçları ve geleceği konuşuldu.

Afet Psikolojisi Platformu Derneği internet sitesinde hem afetlerde hem de afetlerden öncesi ve sonrası süreçlerde destek sağlayacak kaynaklar bir araya getirilerek "Afet Durumlarında Çocuk, Güvenli Yaşam, Psikososyal Müdahaleler, Çalışanlar için Psikososyal Müdahaleler" başlıklarında bir kaynak arşivi oluşturuldu.



Afet Psikolojisi Platformu Derneği tarafından hazırlanan "Vardiyalı Çalışanlar ve Afet Çalışanları için Uyku Rehberinde" itfaiyeciler, acil servis çalışanları, sağlıkçılar gibi nöbet sistemi ile çalışan meslek grupları ve afet çalışanları için uyku hijyeninin öneminden, uyku hijyeninin nasıl korunabileceği hakkında tavsiyelerden ve egzersizlerden bahsedildi.

Afet Psikolojisi Platformu Derneği

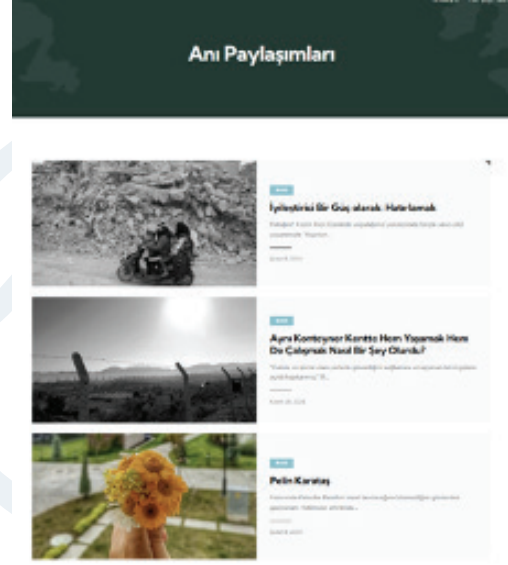
Her Şeyi Hatırlıyorum Anıt Sitesi

6 Şubat Depremleri'nin ardından 12 Şubat 2023'te kurulan Afet Psikolojisi Platformu, hem afeti yaşayan hem de afet çalışanı olan psikososyal uzmanlar ile ilk müdahalecilerin bir araya geldiği bir çalışana destek platformudur. Platform gönüllülerinin deneyimleri, gözlemleri ve paylaşımları ile, 6 Şubat Depremleri'nin o güne kadar yaşanmış afetler ile karşılaştırıldığında hem farklı hem de benzer yanlarının olması ve gelecek afetlere hazırlıklı olmanın önemi göz önünde bulundurularak bir anıt kitap hazırlanmasına karar verilmiştir.

Her Şeyi Hatırlıyorum, afet çalışanlarının deneyimlerini paylaştığı ve Türkiye'deki herkesin, her kurumun, her unsurun Türkiye'nin geçeceği depremlere hazırlıklı olmakla ilgili yapabileceklerini hatırlatmakla ilgili aktif sorumluluk aldığı bir bellek çalışmasıdır. Her Şeyi Hatırlıyorum afet çalışanlarının gözüyle 6 Şubat Depremleri'nde yaşananların anısını canlı tutma, var olanı aktarma çalışmasıdır. Sitede yer alan anıların tamamı 6 Şubat Depremleri'nde çeşitli kurum ve

kuruluşlarda ya da bireysel olarak çalışmış profesyonel afet çalışanlarının deneyimlerinden ve anlatımlarından oluşmaktadır.

Şu anda anıt sitede toplam 27 yazı, 25 fotoğraf ve açık uçlu anket sonuçları yer almaktadır. Anıt site, afet çalışanlarından gelecek tüm yazı ve fotoğraf paylaşımlarına açıktır.



Web Adresi: herseyihatirliyorum.com

Atet
Psikolojisi
Platformu
Derneği

Afet Psikolojisi Platformu Derneği

Yönetim Kurulu

Yeşim Ünal
Serkan Yılmaz
Öznur Acicbe
Gülşah Sütüoğlu
Pelin Karataş
Tülay Akgün
Berna Yiğitbaş
Seda Kartal
Elif Çelik
Rojda Temel Özkan

Denetim Kurulu

Danya Keser
İrem Asya Şallı
Göze Kaçmazoğlu
Sevcan İlgen
Servet Arslan Bozan
Tuğçe Işık

Paydaşlarımız



Türk Japon Vakfı



土日基金

The Turkish Japanese Foundation



Avrupa Birliği **sivil düşün**



Sivil Toplum Geliştirme Merkezi





Bu ağaç, bizim için 6 Şubat Depremleri'nden sonra yaşanan yıkım ve travma sonrası enkazların ortasında ayakta kalmayı temsil ediyor. Bu görüntü, bizim yaşadığımız yerlere nasıl kök saldığımızın bir sembolü. Etrafımızdaki her şey yıkılıp gitse de bizim bu topraklara sıkı sıkıya tutunmamızın hikayesi.

Resim: Eski Antakya Sokakları, 2023



Mail: bilgi@afetpsikolojisiplatformu.org
Web Sitesi: afetpsikolojisiplatformu.org
Instagram: @afetpsikolojisiplatformu
LinkedIn: Afet Psikolojisi Platformu Derneği
Twitter: @applatformu